Школа МБОУ "Новонадыровская СОШ" Отд./корп День 13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	338	яблоки	100		47	0.4	0.4	7
	1 блюдо	256	мясо тушеное	50-50		196	11	11	3
	2 блюдо	203	макароны отварные с маслом	150-5		187	5	4	29
	гарнир								
	сладкое	378	чай с молоком	150-50-15		81	2	1	16
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0	9