Школа МБОУ "Новонадыровская СОШ" Отд./корп День 11.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	60		36	1	2	4
	1 блюдо	392	бифштекс рубленый	180-5		237	10	12	20
	2 блюдо		каша вязкая гречневая						
	гарнир	377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0	9