Школа	МБОУ "Новонадыровская СОШ"	Отд./корп		День	04.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	338	апельсины	100		47	0	0	7
	1 блюдо	268	котлеты из говядины	80		182	10	12	9
	2 блюдо	171	каша гречневая рассыпчатая	150		170	7	9	34
	гарнир	376	чай с сахаром	200-15		40	1	0	9
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0	9