Школа МБОУ "Новонадыровская СОШ" Отд./корп День 02.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	помидоры свежие	60		14	1	0	2
	1 блюдо	289	рагу из птицы с овощами и картофелем	50-150		313	12	18	30
	2 блюдо								
	гарнир	382	какао с молоком	200		125	4	1	26
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0	9