Школа МБОУ "Новонадыровская СОШ" Отд./корп День 30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	огурцы свежие	60		7	1	0	1
	1 блюдо	295	котлеты рубленные из бройлер-цыплят	80		159	10	5	19
	2 блюдо	312	пюре картофельное	150		172	3	8	22
	гарнир	379	кофейный напиток	200		155	4	3	29
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0	9