Школа	МБОУ "Новонадыровская СОШ"	Отд./корп		День	23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	помидоры св.	60		14	1	0	2
	1 блюдо	265	плов из говядины	50-150		419	15	21	43
	2 блюдо								
	гарнир		сок фруктовый	200		83	1	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0	9