| Школа | МБОУ "Новонадыровская СОШ" | Отд./корп | | День | 10.09.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 338 | яблоки | 100 | | 47 | 0 | 0 | 7 |
| | 1 блюдо | 290 | птица тушеная в соусе | 50-50 | | 164 | 12 | 11 | 12 |
| | 2 блюдо | 304 | рис  отварной | 150 | | 210 | 4 | 5 | 30 |
| | гарнир | 388 | напиток из шиповника | 200 | | 133 | 1 | 0 | 29 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 30 | | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |