Утверждено

педагогическим советом №\_\_\_\_

от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_\_\_г.

Промежуточная аттестация по физической культуре в 8 классе

со спецификатором

Составлена: учителем физической культуры

МБОУ «Кичуйская СОШ»Степановой Г.Г.

2017 – 2018 уч.год.

Спецификация

контрольно-измерительной работы по физической культуре 8 класс

Класс: \_\_8\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель: \_Степанова Г.Г.

Форма проведения: \_\_практическое тестирование\_

1.Назначение контрольных нормативов

Контрольные нормативы позволяют оценить уровень освоения программы по физической культуре за 2017-2018 учебный год обучающихся 8 класса

2. Документы, определяющие содержание контрольных нормативов:

- статья 58 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.,

- Федеральный компонент государственного стандарта общего образования. Основное общее образование. География (Приказ Минобразования России «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» от 05.03.2004г. № 1089)

Характеристика структуры и содержания контрольной работы

Промежуточная аттестация проводится в форме тестов-упражнений. Результаты оцениваются по специальным таблицам с учетом гендерного аспекта.

Перечень проверяемых требований, системы оценивая контрольных нормативов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Контрольные упражнения | Уровень физической подготовленности | | | | | | | | | |
| Высокий  (высокий)  «5» | Повышенный  (средний)  «4» | | Базовый  (низкий)  «3» | | Высокий  (высокий)  «5» | Повышенный  (средний)  «4» | | Базовый  (низкий)  «3» | |
| Мальчики | | | | | Девочки | | | | |
| Челночный бег 4x9  м, сек | 9,6 | | 10,1 | | 10,6 | 10,0 | | 10,4 | | 11,2 |
| Прыжок в длину с места (см) | 190 | | 180 | | 165 | 175 | | 165 | | 156 |
| Подъем туловища из положения лежа  ( кол. раз за 1 мин) | 48 | | 43 | | 38 | 38 | | 33 | | 25 |

3.Продолжительность выполнения работы

На выполнение контрольных нормативов отводится 40 минут.

4. Отметка выставляется как среднеарифметическая по 3 показателям