Утверждено

педагогическим советом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Промежуточная аттестация по физической культуре в 3 классе

(по ФГОС со спецификатором, образцом контрольных упражнений

и анализом работ)

Составлена: учителем физической культуры

МБОУ «Кичуйская СОШ»

2016г.

***СПЕЦИФИКАЦИЯ***

***контрольно-измерительной работы по физической культуре 3 класс***

**Класс:** \_\_3\_\_

**Учитель**: \_Епифанова И.А.

**Форма проведения**: \_\_практическое тестирование\_

1. **Назначение контрольных нормативов**

Контрольные нормативы позволяют установить уровень освоения учащимися 3 класса федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Для определения уровня умений, навыков, способностей обучающихся с целью выявления динамики физического развития учащихся.

**2. Документы, определяющие содержание контрольных нормативов**

- Промежуточная аттестация по физической культуре в 3 классе проводится в соответствии со статьей 58 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.,

- Федеральный государственный стандарт начального общего образования (с изменениями) (приказ Минобразования России от 06.10.2009 № 373)

- Основная общеобразовательной программа НОО

- Контрольные нормативы и испытания по физической культуре, составленные на основе Примерной программы общего образования и в соответствии с комплексной программой физического воспитания учащихся (авторы – В.И.Лях, А.А.Зданевич, А.П.Матвеев)

1. **Характеристика структуры и содержания контрольной работы**

Промежуточная аттестация проводится в форме тестов-упражнений. Результаты оцениваются по специальным таблицам с учетом гендерного аспекта.

**Перечень проверяемых требований, система оценивая контрольных нормативов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Контрольные упражнения | Уровень | | | | | | | | | |
| Высокий  «5» | Средний  «4» | | Низкий  «3» | | Высокий  «5» | Средний  «4» | | Низкий  «3» | |
| Мальчики | | | | | Девочки | | | | |
| Скоростные   1. Бег 30 м (ми, сек) | 5,8-5,6 | | 6,3-5,9 | | 6,6-6,4 | 6,3-6,0 | | 6,5-5,9 | | 6,-6,6 |
| Скоростно-силовые   1. Прыжок в длину с места (см) | 150-160 | | 131-149 | | 120-130 | 143-152 | | 126-142 | | 115-125 |
| Силовые   1. Подъем туловища из положения лежа ( количество раз за 1 мин) | 28 | | 26 | | 24 | 23 | | 21 | | 19 |

1. **Продолжительность выполнения работы**

На выполнение контрольных нормативов отводится 40 минут.