Утверждено

 педагогическим советом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Промежуточная аттестация по физической культуре в 3 классе

(по ФГОС со спецификатором, образцом контрольных упражнений

и анализом работ)

Составлена: учителем физической культуры

МБОУ «Кичуйская СОШ»

2016г.

***СПЕЦИФИКАЦИЯ***

***контрольно-измерительной работы по физической культуре 3 класс***

**Класс:** \_\_3\_\_

**Учитель**: \_Епифанова И.А.

**Форма проведения**: \_\_практическое тестирование\_

1. **Назначение контрольных нормативов**

Контрольные нормативы позволяют установить уровень освоения учащимися 3 класса федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Для определения уровня умений, навыков, способностей обучающихся с целью выявления динамики физического развития учащихся.

**2. Документы, определяющие содержание контрольных нормативов**

- Промежуточная аттестация по физической культуре в 3 классе проводится в соответствии со статьей 58 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.,

 - Федеральный государственный стандарт начального общего образования (с изменениями) (приказ Минобразования России от 06.10.2009 № 373)

- Основная общеобразовательной программа НОО

- Контрольные нормативы и испытания по физической культуре, составленные на основе Примерной программы общего образования и в соответствии с комплексной программой физического воспитания учащихся (авторы – В.И.Лях, А.А.Зданевич, А.П.Матвеев)

1. **Характеристика структуры и содержания контрольной работы**

Промежуточная аттестация проводится в форме тестов-упражнений. Результаты оцениваются по специальным таблицам с учетом гендерного аспекта.

**Перечень проверяемых требований, система оценивая контрольных нормативов**

|  |  |
| --- | --- |
| Контрольные упражнения | Уровень |
| Высокий«5»  | Средний «4» | Низкий «3» | Высокий«5» | Средний«4» | Низкий«3» |
| Мальчики | Девочки |
| Скоростные 1. Бег 30 м (ми, сек)
 | 5,8-5,6 | 6,3-5,9 | 6,6-6,4 | 6,3-6,0 | 6,5-5,9 | 6,-6,6 |
| Скоростно-силовые1. Прыжок в длину с места (см)
 | 150-160 | 131-149 | 120-130 | 143-152 | 126-142 | 115-125 |
| Силовые 1. Подъем туловища из положения лежа ( количество раз за 1 мин)
 | 28 | 26 | 24 | 23 | 21 | 19 |

1. **Продолжительность выполнения работы**

На выполнение контрольных нормативов отводится 40 минут.