

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	686/04;ТТК-235н	Чай с лимоном с блинчиком с повидлом	270		270,19	2,37	8,18	46,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91