

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 23.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	30		4,31	0,24	0,03	0,77
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		78,97	1,42	1,75	14,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 23.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 23.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	30		4,31	0,24	0,03	0,77
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		78,97	1,42	1,75	14,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 23.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Первый завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35	5,68	104,3	2,33	3,9	14,98
	Гор.блюдо	311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	203	11,88	202,66	6,17	5,12	32,97
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,90	21,5	0,2	0,05	5,06
Доп. питание	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	10,85	94,33	2,04	4,52	11,37
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
Ужин		334/04	Макароны запечен. с сыром с масл	150	19,93	285,01	8,77	11,57	36,44
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60	12,00	234,78	4,47	7,86	36,54
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	4,66	48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 23.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35	5,68	104,3	2,33	3,9	14,98
	Гор.блюдо	311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	203	11,88	202,66	6,17	5,12	32,97
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,90	21,5	0,2	0,05	5,06