

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 22.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	ттк№98н	Запеканка из твор "Гулливер" с повидлом	180		420,28	23,06	12,22	54,51
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 22.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,78
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 22.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	ттк№98н	Запеканка из твор "Гулливер" с повидлом	180		420,28	23,06	12,22	54,51
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 22.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Первый завтрак	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	13,83	264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,90	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	7,98	89,14	2,61	2,51	14,02
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	50	25,70	65,91	7,99	2,94	1,87
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150	4,94	145,02	3,05	4,16	23,84
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200	3,59	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 22.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	13,83	264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,90	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91