

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 19.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60		65	1,16	3,67	6,82
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38	21,48
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		281,51	2,86	8,17	49,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 19.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 19.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60		65	1,16	3,67	6,82
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38	21,48
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		281,51	2,86	8,17	49,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91