

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный с маслом	155		264,04	14,5	21,91	2,23
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285		216,53	9,13	11,73	18,61
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный с маслом	155		264,04	14,5	21,91	2,23
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Первый завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35	5,68	104,3	2,33	3,9	14,98
	Гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	205	13,58	242,7	8,01	8,75	32,98
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,90	21,5	0,2	0,05	5,06
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей со сметаной	210	11,82	83,78	2,08	4,57	8,58
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	50	25,70	65,91	7,99	2,94	1,87
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150	4,94	145,02	3,05	4,16	23,84
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,12	80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "Прогимназия №64"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35	5,68	104,3	2,33	3,9	14,98
	Гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	205	13,58	242,7	8,01	8,75	32,98
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,90	21,5	0,2	0,05	5,06