

ГБОУ «Актанышская кадетская школа-интернат имени Героя Советского Союза Хасана Заманова»

<p>«Рассмотрено» На заседании МО, протокол №1 от 28.08.2022 г. Руководитель МО  /Авзалов Р.А./</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР  /Р.Р. Мисбахова/ «29» августа 2022 г.</p>	<p>«Принято» Педагогическим советом №1 протокол от 29.08.2022 г. Введено приказом №153-ОД от «29»августа 2022г. Директор ГБОУ АКШИ  /И. И. Ялалов/</p>
---	---	---



**Рабочая программа
по предмету ОБЖ
для 10 – 11 класса
(1 час в неделю)**

Составитель: Фарухшин Дамир Мирзанурович,
Заместитель директора по Военно-патриотическому воспитанию

2022 г.

Планируемые результаты изучения учебного предмета.

Название раздела	Предметные результаты		Метапредметные результаты	Личностные результаты
	ученик научится	ученик получит возможность научиться		
<p>Основы комплексной безопасности.</p> <p>Защита населения от чрезвычайных ситуаций</p> <p>Основы противодействия терроризму и экстремизму</p> <p>Основы здорового образа жизни</p> <p>Основы обороны государства</p> <p>Основы военной службы</p>	<ul style="list-style-type: none"> · основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта; · организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом; · основные принципы здорового образа жизни; · правила оказания 	<ul style="list-style-type: none"> -ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения; -осознание личной 	<ul style="list-style-type: none"> -умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; -умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач; -умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои 	<ul style="list-style-type: none"> -усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах; -формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни; -освоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности -формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в

	<p>первой медицинской помощи; · основы обороны государства и военной службы;</p> <p>· боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.</p> <p>Выпускники старших классов должны уметь:</p> <p>· предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;</p> <p>· грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации во время чрезвычайной ситуации; · оказывать первую медицинскую</p>	<p>ответственности за формирование культуры семейных отношений;</p> <p>-умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;</p> <p>-умение сотрудничать с другими людьми, находить компромиссное решение в сложной ситуации;</p> <p>-грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;</p> <p>-соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;</p> <p>-умение оказывать</p>	<p>действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;</p> <p>-умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;</p> <p>-владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;</p> <p>-умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналоги, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;</p> <p>-умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы,</p>	<p>мире профессий и профессиональных интересов;</p> <p>-формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;</p> <p>-формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;</p> <p>-освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;</p> <p>-развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;</p> <p>-формирование коммуникативной компетентности в общении и</p>
--	--	---	--	--

	<p>помощь при неотложных состояниях;</p> <ul style="list-style-type: none"> · выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы(строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.); · пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств. 	<p>первую помощь, знание номеров телефонов экстренных служб;</p> <ul style="list-style-type: none"> -накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно – оздоровительной деятельности, здорового образа жизни; -соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников. 	<p>модели и схемы для решения учебных и познавательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> -умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение; -формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий; -освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим; 	<p>сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> -формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде; -осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
--	---	---	---	---

II. Основные направления и содержание разделов Программы.

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.	1 час
Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.	1 час
Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.	1 час
Чрезвычайные ситуации природного характера	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.	1 час
Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно-опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.	1 час
Военные угрозы национальной безопасности России. Виды террористических актов, их	Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства. Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм. Наркотики как преступное социальное явление по	3 час

цели и способы осуществления	незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.	
Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.	Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму »и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.	2 часа
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.	1 час
Сохранение и укрепление здоровья	Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.	2 часа
Здоровый образ жизни и его составляющие	Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Основные понятия о биологических	2 часа

	<p>ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидность наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.</p>	
<p>Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.</p>	<p>Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.</p>	3 часа
<p>Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества</p>	<p>Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>	2 часа
<p>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск</p>	<p>Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск. Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Пограничные органы Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Войска гражданской обороны МЧС России.</p>	5 часов
<p>Боевые традиции Вооруженных</p>	<p>Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма. Воинский долг — обязанность Отечеству по его</p>	1 час

Сил России	вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.	
Размещение и быт военнослужащих	Содержание помещений; противопожарная защита; охрана окружающей среды. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обед и ужин, учебное занятие. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих	1 час
Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда	Суточный наряд. Общие положения. Дневальный по роте, общие обязанности дневального по роте. Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте	1 час
Организация караульной службы	Организация караульной службы, общие положения. Часовой, неприкосновенность часового. Основные обязанности часового.	1 час
Строевая подготовка	Строи и управления ими. Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка, повороты на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику отход от него. Строи отделения. Развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1 час
Огневая подготовка	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практические занятия). Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка. Смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.	1 час
Тактическая подготовка	Современный бой. Основные виды боя. Обязанности солдата в бою. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Действия солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы,	1 час

III. Календарно тематический план

№	Изучаемый раздел	ТЕМА (раздел)	Дата проведения	
			по плану	по факту
1	Основы комплексной безопасности	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.		
3		Обеспечение личной безопасности на дорогах.		
4		Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.		
5	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендация населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуации природного характера.		
6		Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендация населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуации техногенного характера.		
7	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.		
8	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждений и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.		
9	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.		
10		Экстремизм и экстремистская деятельность.		
		Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.		

11	Нормативно правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральный закон « О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности» Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.		
12	Духовно нравственные основы	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условия формирования антитеррористического поведения.		
13	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществления экстремистской деятельности.		
14	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.		
15	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юношей допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.		
16	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.		
17		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.		
18	Основы обороны государства	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы.		

19		Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени		
20		Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно- спасательных и других неотложных в зоне чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.		
21	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества.	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы России.		
22		Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.		
23	Виды вооруженных сил	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.		
24		Военно-Воздушные Силы Космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.		
25		Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ		
26		Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.		
27		Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации		
28	Боевые традиции Вооруженных Сил	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.		
29	Размещение и быт военнослужащих	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровье военнослужащих.		
30	Обязанности суточного наряда	Суточный наряд. Общее положение. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.		

31	Организация караульной службы	Организация караульной службы. Общее положение. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.		
32	Строевая подготовка	Строй и управление им. Строевые приемы и движение без оружия.		
33		Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		
34	Огневая подготовка	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата.		
35	Тактическая подготовка Контрольная работа	Современный бой. Обязанности солдата в бою. Промежуточно аттестационный тест		
		Всего часов		35

Календарно тематический план 11 класс

№	Разделы	ТЕМА	Дата проведения	
			по плану	по факту
Раздел 1: Основы комплексной безопасности.				
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.		
2		Правила личной безопасности при пожаре.		
3		Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.		
4		Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.		
5	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.		
6		Контртеррористическая операция и условия ее проведения		
7-8		Правила поведения при угрозе террористического акта.		
9		Государственная политика противодействия наркотизму.		
10	Нравственность и здоровье	Правила личной гигиены.		
11		Нравственность и здоровье.		
12		Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.		
13		Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.		
14		Семья в современном обществе. Законодательство и семья.		
15	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.		
16		Первая медицинская помощь при ранениях.		
17		Основные правила оказания первой медицинской помощи.		
18		Правила остановки артериального кровотечения.		
19		Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.		
20		Первая медицинская помощь при травмах опорно двигательного аппарата.		
21		Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.		
22		Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.		
23		Первая медицинская помощь при остановке сердца.		
24	Основы обороны государства.	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.		
25		Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.		

26		Международная(миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.		
27	Символы воинской чести.	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.		
28		Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		
29		Военная форма одежды.		
30	Воинская обязанность.	Основные понятия о воинской обязанности.		
31		Организация воинского учета.		
32		Первоначальная постановка граждан на воинский учет.		
33		Обязанности граждан по воинскому учету.		
34		Обязательная подготовка граждан к военной службе.		
35		Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.		
		Всего часов		35