




ГБОУ «Актанышская кадетская школа-интернат имени Героя Советского Союза Хасана Заманова»

<p>«Рассмотрено» На заседании МО, протокол №1 от 28.08.2022 г. Руководитель МО  /Р.А. Авзалов/</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР  /Р.Р. Мисбахова/ «29» августа 2022г.</p>	<p>«Принято» Педагогическим советом №1 протокол от 29.08.2022 г. Введено приказом №153-ОД от 29 августа 2022г. Директор ГБОУ АКШИ  /И. И. Ялалов/</p>
---	--	--



**Рабочая программа по предмету**  
**Основы безопасности жизнедеятельности**  
**для 8 - 9 класса**  
**(1 час в неделю)**

Составитель: Фарухшин Дамир Мирзанурович,  
Заместитель директора по Военно-патриотическому воспитанию

2022г.

## I. Планируемые результаты изучения учебного предмета.

Название раздела	Предметные результаты		Метапредметные результаты	Личностные результаты
	ученик научится	ученик получит возможность научиться		
Пожарная безопасность	Распознавать пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту.	Называть способы тушения пожаров. Умение работать с учебником, выделять главное. Навыки действий при пожаре, пользоваться правилами безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.	овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;	-усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
Безопасность на дорогах	Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда	Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.	выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека; -овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;	-развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
Безопасность на водоемах	Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.	Безопасный отдых на водоеме само- и взаимопомощь. Уметь соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах Правила поведения на дорогах. Уметь оказывать ПМП терпящим бедствие на воде.	определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;	-формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде
Экология и безопасность	Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях	Экология и экологическая система, экологический кризис. Значение взаимоотношений человека и	воспринимать и	-формирование

	<p>загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.</p>	<p>биосферы, биосфера, мутагенез, ПДК Основные объекты, влияющие на загрязнение биосферы, атмосфера, литосфера. Сведения об уровнях загрязнения регионов России. Приводить примеры ЧС экологического характера. Приводить примеры основных источников загрязнения сфер. Приводить примеры чистых регионов России.</p>	<p>перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; -приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий; -развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение; -освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и социального характера; -формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные</p>	<p>понимания ценности здорового и безопасного образа жизни; -формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности; -воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному - здоровью как к индивидуальной и общественной ценности</p>
<p>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.</p>	<p>Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения. Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.</p>	<p>Приводить примеры крупных радиационных аварий Основные способы защиты населения. Действия при радиоактивных авариях. Систематизировать знания в таблицу: «Классификация АХОВ по характеру воздействия на человека», «Характер воздействия на человека АХОВ Основные правила поведения по сигналу об угрозе затопления и в случае катастрофического затопления Правила безопасного поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.</p>	<p>использованием различных источников и новых информационных технологий; -развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение; -освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и социального характера; -формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные</p>	

<p>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</p>	<p>Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.</p>	<p>Схема действия школы в ЧС, называть действия школ-интернатов при решении «эвакуация» Правила эвакуации, использование различных укрытий и защитных сооружений Умение анализировать и делать выводы.</p>	<p>социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.</p>	
<p>Основы здорового образа жизни.</p>	<p>Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки.</p>	<p>Общие понятия о ЗОЖ Репродуктивное здоровье Неинфекционные заболевания Привычка, вредная привычка Химическая зависимость (алкоголизм, наркомания, табакакурение) Здоровье, иллюзия, бред, демография. Умение работать с учебником, выделять главное</p>		
<p>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</p>	<p>Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи.</p>	<p>Основные правила оказания ПМП, признаки жизни, признаки смерти Обморожение, обморок, ожог. Степени ожога, симптомы обморочного состояния, эпидермис.</p>		

## II. Основные направления и содержание разделов Программы.

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
<b>Пожарная безопасность.</b>	Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.	<b>3 часа</b>
<b>Безопасность на дорогах.</b>	Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда	<b>3 часа</b>
<b>Безопасность на водоемах.</b>	Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.	<b>3 часа</b>
<b>Экология и безопасность.</b>	Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.	<b>2 часа</b>
<b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.</b>	Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения. Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	<b>9 часов</b>
<b>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</b>	Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.	<b>3 часа</b>
<b>Основы здорового образа</b>	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека,	<b>8 часов</b>

<b>жизни.</b>	его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.	
<b>Контрольная работа.</b>	Промежуточный аттестационный тест.	<b>1 час</b>
<b>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи.</b>	Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.	<b>3 часа</b>
<b>Национальная безопасность России в мировом сообществе</b>	Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Основные угрозы национальным интересам России, влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.	<b>3 часа</b>
<b>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России</b>	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.	<b>3 часа</b>
<b>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</b>	Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.	<b>2 часа</b>

	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.	
<b>Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.</p> <p>МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.</p>	<b>4 часа</b>
<b>Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<p>Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.</p> <p>Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.</p>	<b>5 часов</b>
<b>Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом</b>	<p>Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.</p> <p>Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.</p> <p>Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.</p> <p>Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции.</p> <p>Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.</p>	<b>2 часа</b>

	<p>Правила поведения при угрозе террористического акта.</p> <p>Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств. Профилактика наркомании.</p> <p>Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</p>	
<p><b>Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье</b></p> <p><b>Ранние половые связи и их последствия</b></p>	<p>Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.</p>	<p><b>2 часа</b></p>
<p><b>Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья</b></p>	<p>Брак и семья Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи</p> <p>Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи</p> <p>Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса.</p>	<p><b>3 часа</b></p>



### III. Календарно тематический план 8 класс

№	Наименование раздела	ТЕМА (раздел)	Дата проведения	
			по факту	по плану
1	Пожарная безопасность.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.		
2		Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.		
3		Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.		
4	Безопасность на дорогах.	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.		
5		Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.		
6		Велосипедист-водитель транспортного средства.		
7	Безопасность на водоемах.	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.		
8		Безопасный отдых на водоемах.		
9		Оказание помощи терпящим бедствие на воде.		
10	Экология и безопасность.	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.		
11		Правило безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.		
12	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.		
13		Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.		
14		Обеспечения радиационной безопасности населения.		
15		Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.		
16		Обеспечения химической защиты населения.		
17		Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.		
18		Обеспечения защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.		
19		Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.		
20		Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.		
21		Организация защиты населения от	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	

22	чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	Эвакуация населения.			
23		Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.			
24	Основы здорового образа жизни.	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.			
25		Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовная сущность.			
26		Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества.			
27		Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.			
28		Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.			
29		Вредные привычки и их влияние на здоровье.			
30		Профилактика вредных привычек.			
31		Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.			
32		Контрольная работа.	Промежуточный аттестационный тест.		
33		Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи.	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значения.		
34	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами.				
35	Первая медицинская помощь при утоплении.				
	Всего уроков	35			

### Календарно тематический план 9 классов

№	Изучаемый раздел	ТЕМА (раздел)	Дата проведения	
			По плану	По факту
1	Национальная безопасность России в мировом сообществе.	Россия в мировом сообществе.		
2		Национальные интересы России в современном мире.		
3		Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.		
4		Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.		
5	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России.	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификации.		
6		Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.		
7		Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.		
8	Современный комплекс проблем безопасности социального характера.	Военная угроза национальной безопасности России.		
9		Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.		
10	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		
11		Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.		
12		МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.		
13	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.		
14		Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.		
15		Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях.		
16		Эвакуация населения.		
17		Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.		
18	Основы государственной	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.		

19	политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом.	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.		
20		Система борьбы с терроризмом.		
21		Правила поведения при угрозе террористического акта.		
22		Государственная политика противодействия наркотизма.		
23		Профилактика наркомании.		
24	Основы здорового образа жизни.	Здоровье человека как индивидуальное, так и общественная ценность.		
25		Здоровый образ жизни и его составляющие.		
26		Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.		
27	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	Ранние половые связи и их последствия.		
28		Инфекции, передаваемые половым путем.		
29		Ранние половые связи и их последствия. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.		
30	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.	Брак и семья.		
31		Семья и здоровый образ жизни человека.		
32		Итоговый аттестационный тест.		
33	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.		
34		Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.		
	Всего уроков	34		