

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НИЖНЕМАКТАМИНСКАЯ СОШ №2»
АЛЬМЕТЬЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ

Согласовано:

Руководитель МО

Протокол №1

 Н.Ф.Тидулина

«27» августа 2021 год

Согласовано:

Зам. директора по УВР

 Ф.А.Богодарова

« 27» августа 2021 год

Утверждаю:

Директор МБОУ «Нижнемактаминская

СОШ №2»

 М.Т.Закирова

« 31» августа 2021 год

Календарно-тематическое планирование

по физической культуре для 6 классов (базовый уровень)

учителя физической культуры Юлдашева Александра Валиевича

РАССМОТРЕНО НА ЗАСЕДАНИИ
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА
ПРОТОКОЛ № 1 Приказ № 84
ОТ «31» августа 2021 г.

2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 класс

| № п/п (№ урок а) | | Наименование разделов и тем | Всего часов | Планируемые результаты освоения материала | Дата проведения занятия | | | |
|------------------------------|----|--|----------------|---|----------------------------|-------|-------------|-------|
| | | | | | 6а | | 6б | |
| | | | | | по плану | факт. | по плану | факт. |
| | | Легкая атлетика | 10 | | | | | |
| 1. | 1 | т/б на уроках легкой атлетики. Высокий старт (15-30 м), стартовый разгон, бег по дистанции (40-50 м). Инструктаж по л/а. | 1 | Уметь: бегать с максимальной скоростью с низкого старта (60 м) | 4.09 | | 3.09 | |
| 2. | 2 | Эстафеты линейные. Развитие скоростных качеств. | 1 | Уметь: бегать с максимальной скоростью с низкого старта (60 м) | 5.09 | | 4.09 | |
| 3. | 3 | Высокий старт (15-30 м). Финиширование. Эстафеты. | 1 | Уметь: бегать с максимальной скоростью с низкого старта (60 м) | 7.09 | | 5.09 | |
| 4. | 4 | Бег (<i>3 x 50 м</i>). Развитие скоростных качеств. | 1 | Уметь: бегать с максимальной скоростью с низкого старта (30 м) | 11.09 | | 10.09 | |
| 5. | 5 | Бег (<i>60 м</i>) на результат. Правила соревнований в спринтерском беге. | 1 | Уметь: бегать с максимальной скоростью с низкого старта (60 м) | 12.09 | | 11.09 | |
| 6. | 6 | Прыжок в длину с 7-9 шагов. Подбор разбега, отталкивание. | 1 | Уметь: прыгать в длину с разбега; метать мяч в горизонтальную цель. | 14.09 | | 12.09 | |
| 7. | 7 | Метание теннисного мяча на заданное расстояние. Развитие скоростно-силовых качеств. | 1 | Уметь: прыгать в длину с разбега; метать мяч в вертикальную цель. | 18.09 | | 17.09 | |
| 8. | 8 | Метание теннисного мяча на дальность. Правила соревнований в метании. | 1 | Уметь: прыгать в длину с разбега; метать мяч в вертикальную цель. | 19.09 | | 18.09 | |
| 9. | 9 | Бег 1000м. Правила соревнований по легкой атлетике. | 1 | Уметь: прыгать в длину с разбега | 21.09 | | 19.09 | |
| 10. | 10 | Преодоление полосы препятствий. Бег 1500 м. | 1 | Уметь: пробегать дистанцию 1500 м | 25.09 | | 24.09 | |

| | | | | | | | |
|-----|---|---|-----------------|---|-------|--|-------|
| | | Спортивные игры Волейбол | 17 8 | | | | |
| 11. | 1 | т/б на уроках волейбола. Передача мяча сверху двумя руками в парах и над собой. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам | 26.09 | | 25.09 |
| 12. | 2 | Стойки и передвижения игрока. Прием мяча снизу двумя руками в парах через зону. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | 28.09 | | 26.09 |
| 13. | 3 | Передача мяча сверху двумя руками в парах в одной зоне и через зону, над собой. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | 2.10 | | 1.10 |
| 14. | 4 | Эстафеты. Нижняя прямая подача мяча. Игра по упрощенным правилам. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | 3.10 | | 2.10 |
| 15. | 5 | Передача мяча сверху двумя руками в парах, тройках через зону и в зоне, через сетку. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | 5.10 | | 3.10 |
| 16. | 6 | Нижняя прямая подача мяча. Игра по упрощенным правилам. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | 9.10 | | 8.10 |
| 17. | 7 | Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Правила соревнований. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | 10.10 | | 9.10 |
| 18. | 8 | Передача мяча сверху двумя руками в парах через сетку. Прием мяча снизу двумя руками в парах через зону. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | 12.10 | | 10.10 |
| | | Баскетбол | 9 | | | | |
| 19. | 1 | т/б на уроках баскетбола. Ведение мяча в высокой стойке на месте. Передача мяча двумя руками от груди в движении. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 16.10 | | 15.10 |
| 20. | 2 | Ведение мяча в средней стойке на месте. Сочетание приемов ведения, передачи, броска. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 17.10 | | 16.10 |

| | | | | | | | | |
|-----|---|---|-----------|---|-------|--|-------|--|
| 21. | 3 | Передача мяча двумя руками от груди в движении. Игра в мини-баскетбол. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 19.10 | | 17.10 | |
| 22. | 4 | Стойки и передвижения игрока. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Развитие координационных способностей. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 23.10 | | 22.10 | |
| 23. | 5 | Ведение мяча в высокой стойке. Остановка двумя шагами. Игра в мини-баскетбол. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 24.10 | | 23.10 | |
| 24. | 6 | Остановка двумя шагами. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 26.10 | | 24.10 | |
| 25. | 7 | Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей. Правила игры в баскетбол. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 30.10 | | 29.10 | |
| 26. | 8 | Ведение мяча в высокой стойке. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 31.10 | | 30.10 | |
| 27. | 9 | Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча в низкой стойке. Остановка двумя шагами. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 2.11 | | 31.10 | |
| | | Гимнастика | 15 | | | | | |
| | | Строевые упражнения. Висы и упоры. | 3 | | | | | |
| 28. | 1 | Т/Б на уроках гимнастики. Подъем переворотом в упор. Сед нога врозь (м.). Вис лежа. Вис присев (д.). | 1 | Уметь выполнять строевые упражнения; упражнения в вися. | 13.11 | | 12.11 | |
| 29. | 2 | Развитие силовых способностей. Основы выполнения гимнастических упражнений. | 1 | Уметь выполнять строевые упражнения; упражнения в вися. | 14.11 | | 13.11 | |
| 30. | 3 | Выполнение на технику. Подъем переворотом в упор. Сед ноги врозь (м.). Вис лежа. Вис присев (д.). | 1 | Уметь выполнять строевые упражнения; упражнения в вися. | 16.11 | | 14.11 | |

| | | | | | | | |
|-----|---|--|----------|--|-------|--|-------|
| | | Опорный прыжок | 6 | | | | |
| 31. | 1 | т/б на уроках гимнастики. Прыжок ноги врозь (<i>козел в ширину, высота 100-110 см</i>). | 1 | Уметь: выполнять опорный прыжок | 20.11 | | 19.11 |
| 32. | 2 | Эстафеты. Упражнения на гимнастической скамейке. | 1 | Уметь: выполнять опорный прыжок | 21.11 | | 20.11 |
| 33. | 3 | Развитие скоростно-силовых способностей. Прикладное значение гимнастики. | 1 | Уметь: выполнять опорный прыжок | 23.11 | | 21.11 |
| 34. | 4 | Лазание по канату в два приёма. Страховка во время занятий. | 1 | Уметь: выполнять опорный прыжок, лазание по канату на расстояние 4 м, 5 м, 6 м | 27.11 | | 26.11 |
| 35. | 5 | Упражнения на гимнастической скамейке. Лазание по канату в два приёма. | | Уметь: выполнять опорный прыжок, лазание по канату на расстояние 4 м, 5 м, 6 м | 28.11 | | 27.11 |
| 36. | 6 | Выполнение прыжка ноги врозь (<i>на оценку</i>). Развитие скоростно-силовых способностей. | 1 | Уметь: выполнять опорный прыжок, лазание по канату на расстояние 4 м, 5 м, 6 м | 30.11 | | 28.11 |
| | | Акробатика. Композиции ритмической гимнастики и аэробики | 6 | | | | |
| 37. | 1 | т/б на уроках акробатики. Кувырки вперед, назад, стойка на лопатках -выполнение комбинации. Два кувырка вперед слитно. | 1 | Уметь: выполнять акробатические упражнения | 4.12 | | 3.12 |
| 38. | 2 | Два кувырка вперед слитно. «Мост» из положения стоя (<i>с помощью</i>). | 1 | Уметь: выполнять акробатические упражнения | 5.12 | | 4.12 |
| 39. | 3 | Два кувырка вперед слитно. «Мост» из положения стоя (<i>с помощью</i>). | 1 | Уметь: выполнять акробатические упражнения | 7.12 | | 5.12 |
| 40. | 4 | Комбинация из разученных приемов. Развитие координационных способностей. | 1 | Уметь: выполнять акробатические упражнения | 11.12 | | 10.12 |
| 41. | 5 | Выполнение комбинации из разученных элементов. Основы выполнения гимнастических упражнений. | 1 | Уметь: выполнять акробатические упражнения | 12.12 | | 11.12 |
| 42. | 6 | Выполнение двух кувырков вперед слитно. | 1 | Уметь: выполнять акробатические упражнения | 14.12 | | 12.12 |
| | | Спортивные игры Баскетбол | 6 | | | | |
| 43. | 1 | т/б на уроках по баскетболу. Сочетание приемов ведения, передачи, броска. Игра в мини-баскетбол. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические приемы | 18.12 | | 17.12 |

| | | | | | | | | |
|-----|----|--|-----------|--|-------|--|-------|--|
| 44. | 2 | Передача мяча одной рукой от плеча в движении. Развитие координационных способностей. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические приемы | 19.12 | | 18.12 | |
| 45. | 3 | Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ловли мяча.. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические приемы | 21.12 | | 19.12 | |
| 46. | 4 | Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча с разной высотой отскока. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические приемы | 25.12 | | 24.12 | |
| 47. | 5 | Передача мяча одной рукой от плеча в парах на месте и в движении. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические приемы | 26.12 | | 25.12 | |
| 48. | 6 | Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ловли мяча. Развитие координационных способностей. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические приемы | 28.12 | | 26.12 | |
| | | Лыжная подготовка | 18 | | | | | |
| 49. | 1 | Т/Б на занятиях лыжной подготовки. Скользящий шаг. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 15.01 | | 14.01 | |
| 50. | 2 | Попеременный двухшажный ход. Развитие физических качеств . | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 16.01 | | 15.01 | |
| 51. | 3 | Одновременный бесшажный ход. Схема движения. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 18.01 | | 16.01 | |
| 52. | 4 | Одновременный двухшажный ход. Подъём скользящим шагом. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 22.01 | | 21.01 | |
| 53. | 5 | Коньковый ход без палок. Торможение «плугом», поворот «плугом». | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 23.01 | | 22.01 | |
| 54. | 6 | Коньковый ход без палок. Развитие физических качеств. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 25.01 | | 23.01 | |
| 55. | 7 | Развитие физических качеств. Схема движения. Стойка. Работа рук. Работа ног. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 29.01 | | 28.01 | |
| 56. | 8 | Спуск в высокой стойке. Развитие физических качеств. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 30.01 | | 29.01 | |
| 57. | 9 | Подъём «ёлочкой». | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 1.02 | | 30.01 | |
| 58. | 10 | Торможение «плугом». | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 5.02 | | 4.02 | |

| | | | | | | | | |
|-----|----|--|----------------|--|-------|--|-------|--|
| 59. | 11 | Игры на лыжах . Значение занятий лыжным спортом для поддержания работоспособности. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 6.02 | | 5.02 | |
| 60. | 12 | Игры на лыжах. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 8.02 | | 6.02 | |
| 61. | 13 | Непрерывное передвижение. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 12.02 | | 11.02 | |
| 62. | 14 | Скользящий шаг. Самоконтроль на занятиях. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 13.02 | | 12.02 | |
| 63. | 15 | Игры на лыжах. Значение занятий лыжным спортом для поддержания работоспособности. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 15.02 | | 13.02 | |
| 64. | 16 | Попеременный двухшажный ход. Прохождение дистанции 2 км. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 19.02 | | 18.02 | |
| 65. | 17 | Одновременный бесшажный ход. Схема движения. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 20.02 | | 19.02 | |
| 66. | 18 | Прохождение дистанции 2 км.. | 1 | Уметь выполнять технику способов передвижения на лыжах | 22.02 | | 20.02 | |
| | | Спортивные игры Волейбол | 9 5 | | | | | |
| 67. | 1 | т/б на уроках по волейболу Стойки и передвижения игрока. Передача мяча сверху двумя руками в парах через сетку. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 26.02 | | 25.02 | |
| 68. | 2 | Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 27.02 | | 26.02 | |
| 69. | 3 | Нижняя прямая подача мяча в заданную зону. Игра по упрощенным правилам. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 1.03 | | 27.02 | |
| 70. | 4 | Прием мяча снизу двумя руками после подачи. Эстафеты. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 5.03 | | 4.03 | |
| 71. | 5 | Комбинации из разученных элементов в парах. Правила игры в волейбол. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 6.03 | | 5.03 | |
| | | Мини – футбол | 4 | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----|---|--|-----------------------|---|-------|--|-------|--|
| 72. | 1 | т/б на занятиях футболом. Удары по мячу внешней и внутренней стороной стопы. | 1 | Уметь: играть в мини – футбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 8.03 | | 6.03 | |
| 73. | 2 | Удары по мячу внешней и внутренней стороной стопы. Учебная игра. | 1 | Уметь: играть в мини – футбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 12.03 | | 11.03 | |
| 74. | 3 | Финты и обводки. Учебная игра. Правила игры. | 1 | Уметь: играть в мини – футбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 13.03 | | 12.03 | |
| 75. | 4 | Технико – тактические действия в атаке и в защите. Учебная игра. | 1 | Уметь: играть в мини – футбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 15.03 | | 13.03 | |
| | | Национальные подвижные игры | 3 | | | | | |
| 76. | 1 | т/б при изучении нац.игр. Приемы страховки. Приемы борьбы лежа и стоя. Учебная схватка. | 1 | Уметь: играть в подвижные игры; выполнять игровые действия | 19.03 | | 18.03 | |
| 77. | 2 | Влияние занятий единоборствами на развитие нравственных и волевых качеств. Учебная схватка. | 1 | Уметь: играть в подвижные игры; выполнять игровые действия | 20.03 | | 19.03 | |
| 78. | 3 | Подвижные игры «Выталкивание из круга», «Бой петухов», «Часовые разведчики», «Перетягивание в парах» и т.п. | 1 | Уметь: играть в подвижные игры; выполнять игровые действия | 22.03 | | 20.03 | |
| | | Легкая атлетика Прыжок в высоту | 3 | | | | | |
| 79. | 1 | т/б на уроках легкой атлетики. Прыжок в высоту с 5-7 беговых шагов способом «перешагивание» (подбор разбега и отталкивание). | 1 | Уметь: прыгать в высоту, метать малый мяч на дальность | 2.04 | | 1.04 | |
| 80. | 2 | Прыжок в высоту с 5-7 беговых шагов способом «перешагивание» (отталкивание, переход планки). | 1 | Уметь: прыгать в высоту, метать малый мяч на дальность | 3.04 | | 2.04 | |
| 81. | 3 | Прыжок в высоту с 5-7 беговых шагов способом «перешагивание» (приземление). | 1 | Уметь: прыгать в высоту, метать малый мяч на дальность | 5.04 | | 3.04 | |
| | | Спортивные игры Волейбол | 13 8 | | | | | |
| 82. | 1 | т/б на уроках волейбола. Стойка и перемещение игрока. Передача мяча сверху двумя руками в парах через сетку. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 9.04 | | 8.04 | |

| | | | | | | | | |
|-----|---|--|----------|---|-------|--|-------|--|
| 83. | 2 | Нижняя прямая подача. Эстафеты. Игра по упрощенным правилам. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 10.04 | | 9.04 | |
| 84. | 3 | Стойка и перемещение игрока. Игра по упрощенным правилам. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 12.04 | | 10.04 | |
| 85. | 4 | Передача мяча сверху двумя руками в парах через сетку. Нижняя прямая подача. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 16.04 | | 15.04 | |
| 86. | 5 | Эстафеты. Игра по упрощенным правилам. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 17.04 | | 16.04 | |
| 87. | 6 | Прием мяча снизу двумя руками после подачи. Терминология игры. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 19.04 | | 17.04 | |
| 88. | 7 | Комбинации из освоенных элементов (<i>прием - передача - удар</i>). | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 23.04 | | 22.04 | |
| 89. | 8 | Нападающий удар после подбрасывания партнером. | 1 | Уметь: играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять тех. действия в игре | 24.04 | | 23.04 | |
| | | Баскетбол | 5 | | | | | |
| 90. | 1 | т/б на уроках баскетбола. Ведение мяча на месте с разной высотой отскока. Бросок мяча одной рукой от плеча с места с сопротивлением. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 26.04 | | 24.04 | |
| 91. | 2 | Передача мяча различным способом в парах в движении с пассивным сопротивлением игрока. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 30.11 | | 29.04 | |

| | | | | | | | | |
|-----|---|--|----------|---|-------|--|-------|--|
| 92. | 3 | Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных качеств. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 1.05 | | 30.04 | |
| 93 | 4 | Комбинации из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 3.05 | | 1.05 | |
| 94 | 5 | Комбинации из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок. Игра в мини-баскетбол. | 1 | Уметь: играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять технические действия в игре | 7.05 | | 6.05 | |
| | | Легкая атлетика | 8 | | | | | |
| 95 | 1 | т/б на уроках легкой атлетики. Высокий старт (20-40 м). Бег по дистанции (50-60 м). | 1 | Уметь пробегать 60м с максимальной скоростью | 8.05 | | 7.05 | |
| 96 | 2 | Высокий старт и стартовый разгон. Встречные эстафеты | 1 | Уметь пробегать 60м с максимальной скоростью | 10.05 | | 8.05 | |
| 97 | 3 | Бег 500м. Правила соревнований по легкой атлетике. | 1 | Уметь пробегать 60м с максимальной скоростью | 14.05 | | 13.05 | |
| 98 | 4 | Многоскоки. Бег 500м. Правила соревнований по легкой атлетике. | 1 | Уметь бегать в умеренном темпе | 15.05 | | 14.05 | |
| 99 | 5 | Бег 1000м. | 1 | Уметь бегать в умеренном темпе | 17.05 | | 15.05 | |
| 100 | 6 | Бег 1500м. Развитие выносливости. | 1 | Уметь: бегать на дистанцию 1500 м | 21.05 | | 20.05 | |
| 101 | 7 | Преодоление полосы препятствий. Бег 1500 м. | 1 | Уметь: бегать на дистанцию 1500 м | 22.05 | | 21.05 | |
| 102 | 8 | Бег по пересеченной местности с преодолением препятствий. Бег 1500м. | 1 | Уметь: бегать на дистанцию 1500 м на результат | 24.05 | | 22.05 | |
| | | Плавание | 3 | | | | | |
| 103 | 1 | т/б на уроках плавания. Спортивные и прикладные способы плавания. Имитация плавания всеми способами. | 1 | Уметь: осуществлять работу рук, ног кролем на груди, спине. | 28.05 | | 27.05 | |
| 104 | 2 | Упражнения по совершенствованию техники плавания и развитие двигательных способностей. | 1 | Уметь: осуществлять работу рук, ног кролем на груди, спине. | 29.05 | | 28.05 | |
| 105 | 3 | Упражнения по совершенствованию техники плавания и развитие двигательных способностей. | 1 | Уметь: осуществлять работу рук, ног кролем на груди, спине. | 31.05 | | 29.05 | |

Источники информации и средства обучения

Образовательная программа ориентирована на использование следующих учебных пособий и материалов:

пособие для учащихся:

Виленский, М. Я. Физическая культура. 5-7 кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений/М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общ. ред. М. Я. Виленского. -Просвещение, 2010.

Лях, В. И. Физическая культура. 8-9 кл. : учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. А. А. Зданевич ; под общ. ред. В. И. Ляха. - М. : Просвещение, 2010.

пособия для учителя:

Список используемой литературы и справочные пособия:

1. Каинов, А. Н. Методические рекомендации при планировании прохождения материала по физической культуре в общеобразовательных учреждениях на основе баскетбола (программа А. П. Матвеева) / А. Н. Каинов. - Волгоград : ВГАФК, 2009. - 68 с.
2. Каинов, А. Н. Методические рекомендации планирования прохождения материала по предмету «Физическая культура» в основной школе на основе баскетбола : программа В. И. Ляха, А. А. Зданевича / А. Н. Каинов, Н. В. Кольшкіна. - Волгоград : ВГАФК, 2007. - 52 с.
3. Лях, В. И. Комплексная программа физического воспитания учащихся : 1-11 классы / В. И. Лях, А. А. Зданевич // Физкультура в школе. - 2009. - № 1-8.
4. Лях, В. И. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М. : Просвещение, 2010. - 127 с.
5. Настольная книга учителя физической культуры / авт.-сост. Г. И. Погадаев ; под ред. Л. Б. Кофмана. -М. : Физкультура и спорт, 2009. - 496 с.
6. Настольная книга учителя физической культуры : справ.-метод, пособие / сост. Б. И. Мишин. - М. : ООО «Изд-во АСТ» ; ООО «Изд-во Астрель», 2009. - 526 с.
7. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по физической культуре / авт.-сост. А. П. Матвеев. Т. В. Петрова. - М. : Дрофа, 2008.- 128 с.
8. Пояснительная записка к федеральному базисному учебному плану и примерный учебный план для общеобразовательных учреждений РФ // Физкультура в школе. - 2009. - № 6.
9. Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся В.И.Ляха, А.А.Зданевича/авт.-сост. А.Н.Каинов, Г.И.Курьерова.- Волгоград: Учитель, 2011.-171 с.

Средства обучения:

Информационно-коммуникативные технологии (готовые цифровые ресурсы):

1. Плакаты;
2. Ноутбук;
3. Спортивный инвентарь.