

судья

Согласовано  
Руководитель учреждения

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ НА СУБСИДИЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5-11 КЛАССЫ**

**ВЕСЕННИЙ СЕЗОН**

| № репертуры                                                     | Наименование блюд             | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Витамины В1, мг | Витамины С, мг | Витамины А, мг | Витамины Е, мг | Са, мг  | Р, мг   | Mg, мг | Fe, мг |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|---------|---------|--------|--------|
|                                                                 |                               |       |          |         |             |                    |                 |                |                |                |         |         |        |        |
| <b>1-ая неделя</b>                                              |                               |       |          |         |             |                    |                 |                |                |                |         |         |        |        |
| <b>1 день</b>                                                   |                               |       |          |         |             |                    |                 |                |                |                |         |         |        |        |
| № 378                                                           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                 | 150/5 | 1,52     | 1,35    | 15,900      | 81                 | 0,04            | 1,33           | 0,16           | -              | 136,600 | 92,8    | 5,4    | 0,110  |
| Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.уч реж-Дели 2015 |                               | 0/15  |          |         |             |                    |                 |                |                |                |         |         |        |        |
|                                                                 | ХЛЕБ                          | 30    | 2,28     | 0,240   | 14,760      | 71                 | 0,033           | -              | -              | 0,330          | 6,00    | 19,5    | 4,20   | 0,3    |
|                                                                 | ПШЕНИЧНЫЙ                     |       | 0        |         |             |                    |                 |                |                |                | 0       | 00      | 0      | 30     |
|                                                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20    | 1,00     | 0,200   | 9,000       | 44                 | 0,014           | -              | -              | 0,108          | 2,76    | 12,7    | 3,00   | 0,3    |
|                                                                 | Итого:                        |       | 4,80     | 1,790   | 39,660      | 196                | 0,087           | 1,330          | 0,16           | 0,438          | 145,360 | 125,020 | 12,600 | 0,812  |

2 день

|                                                                             |                                        |              |             |              |               |            |              |              |              |                    |                     |                    |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| № 382                                                                       | КАКАО С<br>МОЛОКОМ                     | 200          | 3,78        | 0,670        | 26,000        | 125        | 0,020        | 1,330        | 0,012        | 133,<br>330        | 111,<br>110         | 25,5<br>60         | 2,0<br>00         |
| Сбор.ре<br>ц. На<br>прод-ию<br>для<br>обуч. Во<br>всех<br>образ.уч<br>реж-  |                                        |              | 0           |              |               |            |              |              |              |                    |                     |                    |                   |
| Дели<br>2015                                                                |                                        |              |             |              |               |            |              |              |              |                    |                     |                    |                   |
|                                                                             | ХЛЕБ<br>ПШЕНИНИЧНЫЙ                    | 30           | 2,28        | 0,240        | 14,760        | 71         | 0,033        | -            | 0,330        | 6,00<br>0          | 19,5<br>00          | 4,20<br>0          | 0,3<br>30         |
|                                                                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(РЖАНО-<br>ПШЕНИНИЧНЫЙ) | 20           | 1,00        | 0,200        | 9,000         | 44         | 0,014        | -            | 0,108        | 2,76<br>0          | 12,7<br>20          | 3,00<br>0          | 0,3<br>72         |
|                                                                             | <b>Итого:</b>                          |              | <b>7,06</b> | <b>1,110</b> | <b>49,760</b> | <b>240</b> | <b>0,067</b> | <b>1,330</b> | <b>0,450</b> | <b>142,<br/>09</b> | <b>143,<br/>330</b> | <b>32,7<br/>60</b> | <b>2,7<br/>02</b> |
|                                                                             | <b>3 день</b>                          |              |             |              |               |            |              |              |              |                    |                     |                    |                   |
| № 377                                                                       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/1<br>5/7 | 0,08        | 0,012        | 15,185        | 62         | 0,003        | 2,800        | 0,014        | 3,25<br>0          | 1,54<br>0           | 0,84<br>0          | 0,0<br>87         |
| Сбор.ре;<br>ц. На<br>прод-ию<br>для<br>обуч. Во<br>всех<br>образ.уч<br>реж- |                                        |              | 4           |              |               |            |              |              |              |                    |                     |                    |                   |
| Дели<br>2015                                                                |                                        |              |             |              |               |            |              |              |              |                    |                     |                    |                   |
|                                                                             | ХЛЕБ<br>ПШЕНИНИЧНЫЙ                    | 30           | 2,28        | 0,240        | 14,760        | 71         | 0,033        | -            | 0,330        | 6,00<br>0          | 19,5<br>00          | 4,20<br>0          | 0,3<br>30         |

|                                                                                                     |                                      |            |                   |              |               |            |              |               |            |              |                    |                    |                    |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
|                                                                                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ) | 20         | 1,00<br>0         | 0,200        | 9,000         | 44         | 0,014        | -             | -          | 0,108        | 2,76<br>0          | 12,7<br>20         | 3,00<br>0          | 0,3<br>72         |
|                                                                                                     | <b>Итого:</b>                        |            | <b>3,36<br/>4</b> | <b>0,452</b> | <b>38,945</b> | <b>177</b> | <b>0,050</b> | <b>2,80</b>   | <b>0</b>   | <b>0,45</b>  | <b>12,0<br/>10</b> | <b>33,7<br/>6</b>  | <b>8,04<br/>0</b>  | <b>0,7<br/>89</b> |
|                                                                                                     | <b>4 день</b>                        |            |                   |              |               |            |              |               |            |              |                    |                    |                    |                   |
| № 376<br>Сбор.ре<br>ц. На<br>прод-ию<br>для<br>обуч. Во<br>всех<br>образ.уч<br>реж-<br>Дели<br>2015 | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/1<br>5 | 0,53              | -            | 9,470         | 40         | -            | 0,27          | -          | -            | 13,6<br>00         | 22,1<br>3          | 11,7<br>3          | 0,1<br>00         |
|                                                                                                     | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                    | 30         | 2,28<br>0         | 0,240        | 14,760        | 71         | 0,033        | -             | -          | 0,330        | 6,00<br>0          | 19,5<br>00         | 4,20<br>0          | 0,3<br>30         |
|                                                                                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ) | 20         | 1,00<br>0         | 0,200        | 9,000         | 44         | 0,014        | -             | -          | 0,108        | 2,76<br>0          | 12,7<br>20         | 3,00<br>0          | 0,3<br>72         |
|                                                                                                     | <b>Итого:</b>                        |            | <b>3,81<br/>0</b> | <b>0,440</b> | <b>33,230</b> | <b>155</b> | <b>0,05</b>  | <b>15,523</b> | <b>0,0</b> | <b>3,100</b> | <b>22,3<br/>60</b> | <b>54,3<br/>50</b> | <b>65,9<br/>00</b> | <b>0,8<br/>02</b> |
|                                                                                                     | <b>5 день</b>                        |            |                   |              |               |            |              |               |            |              |                    |                    |                    |                   |
| № 379<br>Сбор.ре<br>ц. На<br>прод-ию<br>для<br>обуч. Во<br>всех                                     | КОФЕЙНЫЙ<br>НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ     | 200        | 3,60<br>0         | 2,670        | 29,200        | 155        | 0,030        | 1,470         |            |              | 158,<br>670        | 132,<br>000        | 29,3<br>30         | 2,4<br>00         |

|                                                                                                     |                                      |               |             |              |               |            |              |              |              |             |             |             |            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|-------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| образ.уч<br>реж-<br>Дели<br>2015                                                                    |                                      |               |             |              |               |            |              |              |              |             |             |             |            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     | ХЛЕБ                                 | 30            | 2,28        | 0,240        | 14,760        | 71         | 0,033        | -            | 0,330        | 6,00        | 19,5        | 4,20        | 0,3        |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     | ПШЕНИЧНЫЙ                            |               | 0           |              |               |            |              |              |              | 0           | 00          | 0           | 30         |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ) | 20            | 1,00        | 0,200        | 9,000         | 44         | 0,014        | -            | 0,108        | 2,76        | 12,7        | 3,00        | 0,3        |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     | <b>Итого:</b>                        |               | <b>6,88</b> | <b>3,110</b> | <b>52,960</b> | <b>270</b> | <b>0,077</b> | <b>1,470</b> | <b>0,000</b> | <b>167,</b> | <b>164,</b> | <b>36,5</b> | <b>3,1</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     | <b>6 день</b>                        |               | <b>0</b>    |              |               |            |              |              |              | <b>430</b>  | <b>220</b>  | <b>30</b>   | <b>02</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № 378<br>Сбор.ре<br>ц. На<br>прод-ию<br>для<br>обуч. Во<br>всех<br>образ.уч<br>реж-<br>Дели<br>2015 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                        | 150/5<br>0/15 | 1,52        | 1,35         | 15,900        | 81         | 0,04         | 1,33         | 0,16         | 136,        | 92,8        | 5,4         | 0,1        |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                      |               |             |              |               |            |              |              |              | 600         |             |             | 10         |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     | БУЛОЧКА                              | 50            | 8,50        | 3,800        | 57,600        | 134        | 0,490        | 0,42         | 0            | 0,020       | 15,0        | 4,50        | 3,0        |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     | <b>Итого:</b>                        |               | <b>10,0</b> | <b>5,150</b> | <b>73,500</b> | <b>215</b> | <b>0,5</b>   | <b>1,750</b> | <b>0,16</b>  | <b>151,</b> | <b>110,</b> | <b>9,90</b> | <b>3,1</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                      |               | <b>20</b>   |              |               |            |              |              |              | <b>600</b>  | <b>800</b>  | <b>10</b>   | <b>10</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ НА СУБСИДИЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5-11 КЛАССЫ**

**ВЕСЕННИЙ СЕЗОН**

| № РЕЦЕПТУР                                                     | Наименование блюда            | Выход | Белки, г    | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность, ккал | Витамины В1, мг | Витамины С, мг | Витамины А, мг | Витамины Е, мг | Сахар, мг     | Р, мг         | Mg, мг       | Fe, мг      |  |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------|-------------|--------------|---------------|--------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|
| <b>2-ая неделя</b>                                             |                               |       |             |              |               |                    |                 |                |                |                |               |               |              |             |  |
| <b>1 день</b>                                                  |                               |       |             |              |               |                    |                 |                |                |                |               |               |              |             |  |
| № 376                                                          | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200/1 | 0,53        | -            | 9,470         | 40                 | -               | 0,27           | -              | -              | 13,600        | 22,13         | 11,73        | 0,100       |  |
| Сбор.ре ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.уч реж-Дели 2015 |                               | 5     |             |              |               |                    |                 |                |                |                |               |               |              |             |  |
|                                                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 30    | 2,28        | 0,240        | 14,760        | 71                 | 0,033           | -              | -              | 0,330          | 6,000         | 19,500        | 4,200        | 0,330       |  |
|                                                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20    | 1,00        | 0,200        | 9,000         | 44                 | 0,014           | -              | -              | 0,108          | 2,760         | 12,720        | 3,000        | 0,372       |  |
|                                                                | <b>Итого:</b>                 |       | <b>3,81</b> | <b>0,440</b> | <b>33,230</b> | <b>155</b>         | <b>0,05</b>     | <b>0,270</b>   | <b>0</b>       | <b>0,438</b>   | <b>22,360</b> | <b>54,350</b> | <b>18,90</b> | <b>0,80</b> |  |
| <b>2 день</b>                                                  |                               |       |             |              |               |                    |                 |                |                |                |               |               |              |             |  |

|                                                                                                     |                                        |              |                   |              |               |            |             |            |          |              |                   |                   |             |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|------------|-------------|------------|----------|--------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------------|
| № 377<br>Сбор.ре<br>ц. На<br>прод-ию<br>для<br>обуч. Во<br>всех<br>образ.уч<br>реж-<br>Дели<br>2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/1<br>5/7 | 0,08<br>4         | 0,012        | 15,185        | 62         | 0,003       | 2,800      | -        | 0,014        | 3,25<br>0         | 1,54<br>0         | 0,84<br>0   | 0,0<br>87         |
|                                                                                                     | ХЛЕБ<br>ПШЕНИНИЧНЫЙ                    | 30           | 2,28<br>0         | 0,240        | 14,760        | 71         | 0,033       | -          | -        | 0,330        | 6,00<br>0         | 19,5<br>00        | 4,20<br>0   | 0,3<br>30         |
|                                                                                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(РЖАНО-<br>ПШЕНИНИЧНЫЙ) | 20           | 1,00<br>0         | 0,200        | 9,000         | 44         | 0,014       | -          | -        | 0,108        | 2,76<br>0         | 12,7<br>20        | 3,00<br>0   | 0,3<br>72         |
|                                                                                                     | <b>Итого:</b>                          |              | <b>3,36<br/>4</b> | <b>0,452</b> | <b>38,945</b> | <b>177</b> | <b>0,05</b> | <b>2,8</b> | <b>0</b> | <b>0,452</b> | <b>12,0<br/>1</b> | <b>33,7<br/>6</b> | <b>8,04</b> | <b>0,7<br/>89</b> |
|                                                                                                     | <b>3 день</b>                          |              |                   |              |               |            |             |            |          |              |                   |                   |             |                   |
| № 379<br>Сбор.ре<br>ц. На<br>прод-ию<br>для<br>обуч. Во<br>всех<br>образ.уч<br>реж-<br>Дели<br>2015 | КОФЕЙНЫЙ<br>НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ       | 200          | 3,60<br>0         | 2,670        | 29,200        | 155        | 0,030       | 1,470      | -        |              | 158,<br>670       | 132,<br>000       | 29,3<br>30  | 2,4<br>00         |
|                                                                                                     | ХЛЕБ<br>ПШЕНИНИЧНЫЙ                    | 30           | 2,28<br>0         | 0,240        | 14,760        | 71         | 0,033       | -          | -        | 0,330        | 6,00<br>0         | 19,5<br>00        | 4,20<br>0   | 0,3<br>30         |
|                                                                                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 20           | 1,00              | 0,200        | 9,000         | 44         | 0,014       | -          | -        | 0,108        | 2,76              | 12,7              | 3,00        | 0,3               |



