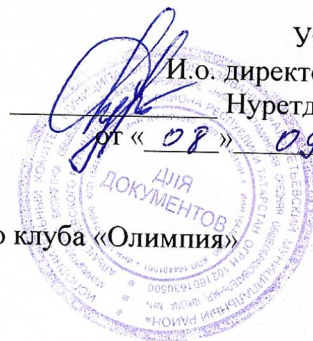


Утверждено

И.о. директора школы

Нуретдинова Р.Р.

от « 08 » 09 2025г.



ПЛАН

спортивно – оздоровительной работы школьного спортивного клуба «Олимпия»
на 2025 – 2026 учебный год
в МБОУ «Нижнемактаминская СОШ № 1»

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Мероприятие	классы	ответственные
СЕНТЯБРЬ		
1. День здоровья (начало месяца)	1 – 10	Валиева А.Н.
2. Сдача нормативов ВФСК «ГТО» (осенняя сессия)	1 – 10	Кл. руководители
3. Соревнования по легкой атлетике (спартакиада школьников АМР)	6 – 10	
4. Забег «Бежим за счастьем»	9 – 10	
ОКТАБРЬ		
1. Соревнования по мини-Футболу	6 – 8	Валиева А.Н.
2. Школьный тур олимпиады по ФК	5 – 10	Кл. руководители
3. Соревнования по баскетболу «КЭС -БАСКЕТ»	5 – 10	
НОЯБРЬ		
1. Муниципальный тур олимпиады по ФК	6 – 10	Валиева А.Н.
2. Конкурс рисунков «Режим дня здорового человека»	1 – 4	Кл. руководители
3. Первенство школы по шахматам	5 – 10	
ДЕКАБРЬ		
1. Сдача нормативов ВФСК «ГТО» (зимняя сессия)	1 – 10	Валиева А.Н.
2. Первенство школы по волейболу	7 – 10	Кл. руководители
3. Спортивный праздник «Веселые старты»	1 – 5	
ЯНВАРЬ		
1. Первенство школы по лыжной эстафете	5 – 10	Валиева А.Н.
2. Соревнования по волейболу	7 – 10	Кл. руководители
3. Беседа «Здоровый образ жизни»	5 – 10	
ФЕВРАЛЬ		
1. Лыжня Татарстана – 2025г.	1 – 10	Валиева А.Н.
2. Соревнования по лыжным гонкам (спартакиада школьников АМР)	5 – 10	Кл. руководители
3. Военно-патриотическая игра «Зарница».	5 – 10	
4. Конкурс «Смотр строя и песни»	5 – 10	
5. Президентские состязания (школьный этап)	5 – 10	
6. Соревнования по волейболу (спартакиада школьников АМР)	8 – 10	
МАРТ		
1. Президентские состязания (муниципальный этап)	5 – 10	Валиева А.Н.
2. Сдача нормативов ВФСК «ГТО» (весенняя сессия)	1 – 10	Кл. руководители
3. Соревнования по плаванию (спартакиада школьников АМР)	4 – 10	
АПРЕЛЬ – месячник здоровья		
1. День здоровья	1 – 10	Валиева А.Н.
2. Игры ГТО	5 – 10	Кл. руководители
3. Спортивный праздник «Веселая эстафета»	1 – 5	
4. Соревнования по футболу ШФЛ.	5 – 7	
МАЙ		
1. Первомайская эстафета	7 – 10	Валиева А.Н.
2. «Оранжевый забег»	7 – 10	Кл. руководители
3. «Папа, мама, я – спортивная семья»	1 – 4	
4. Велопробег	8 – 10	
5. Малый сабантуй ко дню защиты детей	1 – 4	