

## Протокол общешкольного родительского собрания от 14.02.2024

### Тема родительского собрания:

#### «Электронные дневники и журнал «Моя школа»

#### Повестка дня:

1. «Электронные дневники и журнал «Моя школа». Выступление учителя информатики Галимовой А.А.
2. «Здоровое питание в школе. Родительский контроль питания». Выступление председателя родительского комитета Фаттаховой Р.А.
3. «Профилактика гриппа, ОРВИ, ОРЗ». Выступление врача Калимуллиной Лилии Гайнаншиновны.
4. Разное.

Собрание открыл директор школы Дусалимов И.М. Он огласил повестку дня и представил докладчиков.

По первому вопросу слушали выступление учителя информатики Галимовой А.А. на тему «Электронные дневники и журнал «Моя школа». В своём выступлении докладчик подробно осветил следующие вопросы:

- 1) Почему школы используют электронное образование РТ?
- 2) Что такое электронный журнал?
- 3) Что такое электронный дневник и как им пользоваться?
- 4) Как получить информацию об успеваемости ребёнка?

Решение: принять к сведению.

По второму вопросу слушали выступление председателя родительского комитета Фаттаховой Р.А. на тему: «Здоровое питание в школе. Родительский контроль питания». Было сказано, что питание в школе:

- 1) Энергетически сбалансированное.
- 2) Полноценное по содержанию пищевых веществ.
- 3) Дробное, регулярное.
- 4) Кулинарная обработка - оптимальная.

Правильное, здоровое питание – это и основа здоровья, и профилактика различных заболеваний у детей школьного возраста. В школе организовано пятиразовое питание, ежедневно дети получают фрукты. Ведется регулярный родительский контроль питания (ознакомление с меню, дегустация блюд).

Решение: принять к сведению.

По третьему вопросу слушали врача Калимуллину Л. Г. Родители получили рекомендации по профилактике гриппа, ОРЗ и ОРВИ в домашних условиях. **«5 ШАГОВ ПРОТИВ ГРИППА»:**

- Соблюдай правила личной гигиены! Регулярно и тщательно мой руки, особенно перед едой, и приходя домой с улицы, ежедневно принимай водные процедуры, следи за чистотой одежды.
- Выработывай полезные привычки, они – залог здоровья! Соки, свежие овощи и фрукты, богатые витаминами (в отличие от чипсов и шоколадных батончиков), помогут защитить организм от вирусов, а утренняя зарядка и правильный распорядок дня – оставаться бодрым весь день.

- Укрепляй свое здоровье! Регулярно занимайся спортом, гуляй на свежем воздухе и не бойся и не ленись закаливаться. Все это укрепит твой организм и научит его сопротивляться простуде и гриппу.
- Профилактика необходима! В случае угрозы эпидемии носи в общественных местах (например, в транспорте) одноразовую респираторную маску, следуй советам врача и не бойся делать прививки – они защитят тебя от опасных вирусов.
- Осторожно - грипп! Если ты почувствовал себя плохо – тебя знобит, болит голова, сразу скажи родителям. До прихода врача соблюдай постельный режим, а в дальнейшем строго следуй его указаниям. Не стоит приглашать друзей в гости – они могут заразиться. Если болен кто-то из твоей семьи – надень медицинскую маску.

Решение: принять к сведению; воспитывать ответственное отношение родителей к здоровью детей.

Председатель родительского комитета:

Секретарь:

*Галиф Рамтахов Р.А.*  
*Боронина Т.Ф.*