

**АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ РФ ПО КОНТРОЛЮ ЗА
ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН**



**Республиканский антинаркотический проект
на основе контрактного метода профилактики
наркотизации детей школьного возраста**

«SaMoStoyatelnye deti»

Современные школьники отличаются от сверстников, которые стартовали в XXI век. Они избирательны в увлечениях, ориентированы на результат, предпочитают ясность и конкретизацию информации, прагматичны, в их сознании укоренились идеи "разумного" эгоизма и глобализации.

В этих условиях наиболее актуальной становится задача создания реально действующей системы активной первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами, основанной на межведомственном и междисциплинарном взаимодействии психологов, педагогов, психиатров-наркологов, работников социальных служб и правоохранительных органов.

В настоящее время используется значительное количество традиционных форм организации первичной профилактики. Эффект от них различен. Включение новой формы, на наш взгляд, позволяет привлечь внимание к проблеме, повысить эффективность антинаркотической работы, проводимой в учреждениях дополнительного образования детей. Одной из таких форм может стать деятельность в рамках долгосрочного проекта **«SaMoСтоятельные дети»**.

Проект **«SaMoСтоятельные дети»** разработан с учетом опыта Швеции по реализации проекта «Smart» (Умница).

Для справки: Контрактный метод работает в 80 коммунах в Швеции и охватывает более 80% школьников в возрасте от 10 до 16 лет. Исследования подтверждают, что метод является эффективным в профилактике зависимостей и девиантного поведения. Сокращено потребление табачных изделий среди детей на 40%. На 50% сократилась проба наркотиков. В Швеции 30 % родителей отказались от вредной привычки (курения).

Этот метод профилактики наркомании и преступности активно используется в ряде европейских стран. География контрактного метода:

- организация SMART (Швеция, Норвегия, Финляндия)
- Литва(г.Вильнюс, г.Висагинас)
- Республика Беларусь (г. Минск)
- Российская Федерация (г. Санкт-Петербург, Мончегорск, Великий Новгород).

Цель проекта «SaMoСтоятельные дети»- предупредить или задержать возраст первой пробы психоактивных веществ детьми школьного возраста используя контрактный метод.

Задачи проекта:

- обучить персонал учреждений дополнительного образования работе по контрактному методу;
- разработать, издать и обеспечить учреждения, готовые к реализации проекта, типовым контрактом и атрибутикой;
- обеспечить функционирование системы социально-психологического и материального поощрения участников проекта;
- пропагандировать проект через средства массовой информации;
- провести информационно-разъяснительные мероприятия с родителями в учреждениях дополнительного образования;
- заключить контракты с воспитанниками;
- отследить результаты выполнения контрактов.

Контингент проекта:

- дети школьного возраста, занимающиеся в учреждениях дополнительного образования;
- родители;
- педагогический состав учреждений дополнительного образования детей;

Механизм реализации проекта:

Минимальная платформа проекта «SaMoСтоятельные дети»:

- индивидуальный контракт с воспитанником
- подпись одного из родителей
- срок членства ограничен - 1 год
- добровольное вступление (отказ от вступления), право выхода
- исключение из программы (с возможным вступлением снова)
- поощрение позитивного поведения (привилегии и прочее).

Индивидуальный контракт содержит следующие обязательные пункты:

- **для ребенка среднего школьного возраста:** запрет на употребление табака, пива, иной алкогольной продукции, совершение актов вандализма, насилия и жестокости;
- **для старшего школьного возраста:** запрет на употребление табака, пива, иной алкогольной продукции, энергетических напитков, психоактивных веществ и т.д.
- **для ребенка, имеющего опыт курения:** в течение 1 месяца прекратить курить, затем запрет на употребление табака, алкогольной продукции и т.д.

Ребенок или подросток **самостоятельно выбирает и вписывает собственноручно в индивидуальный контракт те запреты, которые для себя определяет как «вредные привычки».** На общем собрании коллектива учреждения дополнительного образования контракты торжественно зачитываются, и воспитанникам, подписавшим контракт, вручаются именные членскую карточку с символикой проекта «SaMoСтоятельные дети».

Членская карточка позволяет получать различные виды поощрений (билеты на матчи спортивных команд, которые сотрудничают с организацией, музеи, выставки, концерты, спортивные сооружения, скидки по родительской плате и т.д.). Каждое учреждение дополнительного образования самостоятельно разрабатывает систему стимулирования ребят, подписавших контракт и выполнивших его. Например, воспитанники, выполнившие контракт в течение месяца, получают значок с символикой проекта «SaMoСтоятельные дети», в течение 3 месяцев – футболку и бейсболку с символикой проекта. Ребята, которые выполнили контракт в течение учебного года, участвуют в итоговом торжественном мероприятии (*экскурсионная поездка, туристический поход, сплав и т.д.*).

С членами проекта "SaMoСтоятельные дети" важно организовать систематическую профилактическую работу посредством тематических информационно-просветительских, культурно-развлекательных, развивающих мероприятий в течение учебного года, а также в каникулярное время.

Финансирование проекта:

Проект финансируется за счет п.5.3.1. Республиканской целевой программы профилактики наркотизации населения в Республике Татарстан на 2007-2009 годы.

Ожидаемые результаты:

- внедрение контрактного метода профилактики наркотизации детей в учреждениях дополнительного образования республики;
- увеличение количества воспитанников 10-16 лет, не употребляющих табак, алкогольную продукцию и другие психоактивные вещества в течение 1 года.

Долгосрочный ожидаемый результат:

- снижение числа детей школьного возраста, допускающих первую пробу психоактивных веществ;
- распространение и закрепление у детей школьного возраста имиджа уважаемого и успешного человека, жизненной ценностью которого является бережное отношение к своему здоровью.



**СТРУКТУРА ТИПОВОГО КОНТРАКТА УЧАСТНИКА ПРОЕКТА
«SAMOSTOYATEL'NYE DETI»**

Я, _____,
воспитанник, и _____,
руководитель объединения _____,
заявляем, что _____ принял
на себя сроком на _____ следующие обязательства:

Со своей стороны, _____ берет
на себя обязательства:

В случае нарушения контракта:

- а) руководитель объединения сообщает родителям воспитанника _____.**
б) коллектив на общем собрании решает о выбывании воспитанника _____ из проекта «SaMoCтоятельные дети» сроком на _____.

Подписи сторон:

Воспитанник:

**Руководитель
объединения**

Родитель: