



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ (старшие) 8,30 руб
с 7 по 12 марта, с 21 по 26 марта

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|-------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2020 | | ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА | 20 | | 1,8 | 1,5 | 14,2 | 79,0 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 1,8 | 1,6 | 19,5 | 101,2 |

2 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|-------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2020 | | ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ | 15 | | 4,1 | 0,9 | 8,3 | 73,8 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 4,1 | 1,0 | 13,6 | 96,0 |

3 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|-------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 25 | | 1,2 | 1,5 | 18,8 | 91,5 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 1,2 | 1,6 | 24,1 | 113,7 |

4 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|-------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2020 | | ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА | 20 | | 1,8 | 1,5 | 14,2 | 79,0 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 1,8 | 1,6 | 19,5 | 101,2 |

5 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|-------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2020 | | ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ | 15 | | 4,1 | 0,9 | 8,3 | 73,8 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 4,1 | 1,0 | 13,6 | 96,0 |

6 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|-------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 25 | | 1,2 | 1,5 | 18,8 | 91,5 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 1,2 | 1,6 | 24,1 | 113,7 |

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ (старшие) 8,30 руб
с 14 по 19 марта, с 28 марта по 2 апреля



| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2020 | | ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА | 20 | | 1,8 | 1,5 | 14,2 | 79,0 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 1,8 | 1,6 | 19,5 | 101,2 |

8 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2020 | | ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ | 15 | | 4,1 | 0,9 | 8,3 | 73,8 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 4,1 | 1,0 | 13,6 | 96,0 |

9 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 25 | | 1,2 | 1,5 | 18,8 | 91,5 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 1,2 | 1,6 | 24,1 | 113,7 |

10 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2020 | | ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА | 20 | | 1,8 | 1,5 | 14,2 | 79,0 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 1,8 | 1,6 | 19,5 | 101,2 |

11 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2020 | | ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ | 15 | | 4,1 | 0,9 | 8,3 | 73,8 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 4,1 | 1,0 | 13,6 | 96,0 |

12 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 25 | | 1,2 | 1,5 | 18,8 | 91,5 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | | 0,0 | 0,1 | 5,3 | 22,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 8,30 | 1,2 | 1,6 | 24,1 | 113,7 |