



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №24»

О.М. Ягафарова

**План мероприятий МБОУ «СОШ №24»
по здоровому образу жизни
на 2022-2023 учебный год.**

1.	Опросник «состояния здоровья и самочувствия»	Сентябрь	Мед.сестра психолог
2.	Встречи – беседы с медицинскими работниками.	По плану	ЗДВР
3.	Профилактика ГРИППА	Сентябрь-октябрь	ЗДВР, классные руководители
4.	Тестирование и анкетирование детей и их родителей	По плану	психолог
5.	Мед.осмотр первоклассников	По плану	Мед.сестра
6.	Проведение «Дня здоровья»	По плану	ЗДВР, педагог организатор
7.	Оформление «Уголков здоровья»	1 – 11 кл.	Кл. руководит.
8.	Выпуск газет, санбюллетний		Пед.организатор, уч.физкультуры
9.	Заполнение «Листков здоровья»	1 – 11 кл.	Кл. руководит.
10.	Туристические походы	По плану	Кл. руководит.
11.	Спортивные игры на уроках, в ГПД	По плану	Уч физкультуры
12.	Подвижные игры в классе и на переменах	ежедневно	Кл.руководит.,уч. физкультуры
13.	Проведение физминуток	ежедневно	Преподаватели
14.	Вовлечение в спортивные секции	сентябрь	Кл.руководители
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	февраль	администрация
16.	Уборка классов и закрепленных территорий	еженедельно	Кл.руководители ЗДВР
17.	Просмотр и последующее обсуждение фильмов, по данной тематике	В теч. года	ЗДВР
18.	Беседы с подростками (работа психологического центра)	По плану	психолог
19.	Проведение мероприятий по профилактике заболеваний: -санитарно-просветительская работа -строгий контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований -дополнительная витаминизация -сезонная неспецифическая профилактика респираторно-вирусных инфекций -диспансерные группы детей, контроль за их наблюдением специалистов -листочки здоровья в школьных журналах -медицинские карты на каждого ребенка, специальные медицинские группы	По плану	Мед.сестра
20.	Профилактика заболеваний щитовидной железы	еженедельно	Мед.сестра
21.	Осуществление контроля за физическим	По плану	ЗДВР

	воспитанием учащихся: <ul style="list-style-type: none"> - медико-педагогический контроль занятий физкультурой - медико-педагогический контроль занятий физической культурой в спецгруппах физической культуры 		Мед.сестра
22.	Прохождение флюорографии, медицинских осмотров, антинаркотическое тестирование	По плану	Классные руководители, ЗДВР
23.	Проведение профилактики травматизма среди учащихся	В теч.года	Кл.руководитель
24.	Проведение профилактической работы по искоренению вредных привычек у учащихся	постоянно	ЗДВР психолог
25.	Осуществление контроля за оптимальным двигательным режимом, световым в классах	В теч.года	ЗДВР психолог
26.	Вынесение вопросов охраны здоровья и гигиенического воспитания школьников для обсуждения всем коллективом	В теч. года	Психолог Мед.сестра
27.	Организация отдыха детей во время каникул	В теч. года	ЗДВР Пед.организатор

Лист согласования к документу № План работы про прафилактике ЗОЖ от 31.08.2022
Инициатор согласования: Ягафарова О.М. Директор
Согласование инициировано: 19.01.2023 15:02

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Ягафарова О.М.		🔒 Подписано 19.01.2023 - 15:03	-