

**УТВЕРЖДЕНО**

**решением Оргкомитета**

**от 6 февраля 2026 г. протокол № 1**

**Председатель Оргкомитета**

**Е. С. Елшина**



**ПОРЯДОК  
ПРОВЕДЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА  
«ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»  
в 2026 году**

**1. Общие положения**

1. 1. Настоящий Порядок проведения Всероссийского конкурса «Здоровые решения» (далее – Конкурс), учредителем которого выступает Общероссийский Профсоюз образования (далее – Учредитель, Профсоюз) разработан в соответствии с Положением о Конкурсе (Постановление Исполкома Профсоюза № 4-3 от 15.12.2020 г.), с изменениями, внесёнными Постановлением Исполкома на основании распоряжения № 128 от 05.11.2024 г.

1.2. Порядок Конкурса устанавливает регламент проведения Конкурса, в том числе:

- даты проведения;
- номинации и требования к конкурсным работам;
- критерии оценивания конкурсных работ;
- сроки оценивания, определения и награждения победителей;
- регламент работы конкурсной комиссии;
- порядок финансирования Конкурса;
- информационное сопровождение Конкурса.

1.3. Организационно-техническое сопровождение Конкурса обеспечивает Учебный центр Общероссийского Профсоюза образования (далее – Учебный центр).

## **2. Цель и задачи Конкурса**

**2.1. Цель Конкурса:** содействие созданию в образовательных организациях комплекса мероприятий направленных на реализацию здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных, спортивных инициатив, проектов и программ для работников системы образования, обучающихся профессионального и высшего образования.

### **2.2. Задачи Конкурса:**

- выявление действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив и программ для работников системы образования; обучающихся профессионального и высшего образования;
- обобщение лучших образцов и опыта работы, их поддержка и поощрение в целях дальнейшего содействия их массовому распространению;
- популяризация здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде.

## **3. Участники Конкурса**

3.1. К участию в Конкурсе приглашаются региональные (межрегиональные), территориальные и первичные организации Профсоюза; педагогические работники дошкольных образовательных организаций, общеобразовательных школ, вузов, детско-юношеских спортивных школ, учреждений среднего профессионального образования, дополнительного образования, организаций отдыха детей и их оздоровления, реализующие Программы, соответствующие Положению и Порядку Конкурса.

3.2. Программы и инициативы, предлагаемые на Конкурс, должны быть направлены на членов Профсоюза - работников системы образования, а также обучающихся профессиональных образовательных организаций (СПО) и образовательных организаций высшего образования.

**3.3. Программы работы с обучающимися дошкольных, общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования детей на конкурс не принимаются.**

#### **4. Номинации Конкурса**

Конкурс проводится по следующим номинациям:

##### **4.1. Для организаций:**

###### **«Программа региональной (межрегиональной) организации»**

На конкурс предоставляются комплексные программы, реализуемые региональными (межрегиональными) организациями Профсоюза, направленные на пропаганду и формирование здорового образа жизни в системе образования на территории субъекта Российской Федерации.

###### **«Программа территориальной организации»**

На конкурс предоставляются комплексные программы, разработанные и реализуемые территориальными организациями Профсоюза, направленные на пропаганду и формирование здорового образа жизни в системе образования.

###### **«Программа первичной организации»**

На конкурс предоставляются комплексные программы, разработанные и реализуемые первичными профсоюзными организациями, направленные на пропаганду и формирование здорового образа жизни в системе образования в рамках конкретной организации.

##### **4.2. Для индивидуального участия:**

###### **«Педагог для педагогов»**

На Конкурс предоставляются авторские программы и инициативы, направленные на популяризацию и формирование здорового образа жизни в педагогической среде.

###### **«ЗОЖ-контент»**

На Конкурс предоставляется персональный блог или аккаунт в социальной сети, посвященный пропаганде здорового образа жизни, физической культуры и спорта в педагогической среде.

###### **«Мастерская здоровья»**

На Конкурс представляется мастер-класс для педагогов, направленный на популяризацию здорового образа жизни среди обучающихся. Предполагается сочетание учебного материала по предмету с элементами, пропагандирующими физическую активность и здоровый образ жизни.

#### **5. Порядок проведения Конкурса**

5.1. Конкурс проводится в заочно-очном формате.

5.2. От одного региона по каждой номинации может участвовать неограниченное количество участников.

5.3. Участие в Конкурсе осуществляется или по направлению организации или путем самовыдвижения.

5.4. К участию в Конкурсе допускаются победители прошлых лет, при представлении новой конкурсной работы.

**5.5. Заочный этап:**

- **22 февраля 2026 г. – 19 апреля 2026 г.:** размещение конкурсных материалов участниками в личном кабинете на странице Конкурса по адресу: <https://prof.as/profzozh>.
- **20 апреля 2026 г. – 19 мая 2026 г.:** экспертиза конкурсных материалов членами жюри Конкурса.
- **19 мая 2026 г.:** подведение итогов заочного этапа Конкурса, объявление лауреатов.

**5.6. Очный этап:**

- **13–19 июля 2026 г.:** определение и награждение победителей Конкурса.

5.6. Участие в Конкурсе подразумевает согласие участников с условиями настоящего Положения, включая согласие на обработку персональных данных в соответствии с законодательством Российской Федерации и использование представленных материалов в информационных целях Профсоюза без выплаты вознаграждения.

**6. Требования к конкурсным материалам и порядок их предоставления**

6.1. Участники Конкурса размещают конкурсные материалы в личном кабинете на странице Конкурса <https://prof.as/profzozh> в соответствии с выбранной номинацией.

6.2. Конкурсные материалы, размещенные в личном кабинете с нарушением требований настоящего Положения к Конкурсу, не допускаются.

6.3. На Конкурс принимаются: действующие программы, блоги и активные аккаунты; в номинации «Мастерская здоровья»-запись мастер-класса.

6.4. Конкурсные материалы:

- **Для номинаций организаций:** описание программы (обоснование актуальности, цель и задачи, содержание, сроки реализации, план реализации, основные результаты, перспективы развития, долгосрочный эффект, подтверждающие материалы).
- **Для номинации «Педагог для педагогов»:** описание программы (обоснование актуальности, цель и задачи, содержание, сроки реализации, план реализации, основные результаты, отзывы участников, подтверждающие материалы).
- **Для номинации «ЗОЖ-контент»** ссылка на блог/аккаунт, описание концепции, целевой аудитории, статистика активности.

- **Для номинации «Мастерская здоровья»**

Видеоролик мастер-класса продолжительностью 20 минут, с краткой аннотацией до 3 минут. Мастер-класс может быть проведен с фокус-группой, так и без нее.

## **7. Критерии оценки конкурсных материалов заочного этапа**

Оценка конкурсных материалов заочного этапа осуществляется конкурсной комиссией на основе общих критериев:

- **Актуальность и значимость:** Соответствие заявленной проблематике, социальная значимость представленных решений (0–10 баллов).
- **Оригинальность и инновационность:** Новизна подходов, методов, форм работы (0–10 баллов).
- **Практическая применимость и тиражируемость:** Возможность использования представленного опыта другими организациями/педагогами (0–10 баллов).
- **Эффективность и результативность:** Достижение поставленных целей, наличие измеримых результатов (0–10 баллов).
- **Качество оформления и представления материалов:** Логичность, структурированность, наглядность, грамотность (0–10 баллов).
- **Охват (не учитывается для номинации «Мастерская здоровья»):** Количество участников, принявших участие в реализации проекта/количество подписчиков (0–10 баллов).

**Общая сумма баллов: 60**

## **8. Конкурсная комиссия Конкурса**

8.1. Состав конкурсной комиссии Конкурса формируется из представителей Профсоюза, ведущих специалистов в области физической культуры, спорта, педагогики и здравоохранения и утверждается оргкомитетом.

8.2. Решения конкурсной комиссии являются окончательными и пересмотру не подлежат.

## **9. Определение и награждение победителей заочного этапа**

9.1. В каждой номинации определяются по три (3) лауреата, набравших максимальное количество баллов в общем рейтинге.

9.2. Все участники выполнившие условия заочного этапа награждаются дипломами участника, которые отправляются на адрес электронной почты, указанной в заявке.

9.3. Лауреаты награждаются дипломами лауреатов, которые отправляются на адрес электронной почты, указанной в заявке.

9.4. Лауреаты заочного этапа Конкурса приглашаются для участия в очном этапе. От организации в номинациях («Программа региональной (межрегиональной) организации», «Программа территориальной организации», «Программа первичной организации») приглашается один представитель.

9.5. Оргкомитет имеет право вносить изменения в порядок определения и награждения лауреатов и победителей Конкурса.

## 10. Порядок проведения и критерии оценки очного этапа Конкурса

10.1. Очные испытания для Лауреатов Конкурса проходят в рамках тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья» (13–19 июля 2026 г.)

10.2. Очный этап включает одно конкурсное испытание «Публичная защита»: Формат: до 7 минут - выступление Лидера + 3 минуты - ответы на вопросы).

В ходе публичной защиты участники конкурса представляют свои работы, раскрывая их суть, авторское видение и потенциал для дальнейшего распространения. Главная цель данного этапа – обеспечить максимально полное и доступное понимание представленных решений и их практическую значимость. Особое значение придается демонстрации практической значимости программ и инициатив.

Критерии оценки:

1	Соответствие выступления заявленной теме	Полностью соответствует	2
		Не полностью раскрывает суть	1
		Выступление не соответствует теме	0
2	Логика выступления	Полностью логически выстроена	2
		Есть недочеты	1
		Логика выступления отсутствует, не просматривается или вызывает сомнения	0
3	Лаконичность и четкость выступления	Четкий и ясный стиль выступления	2
		Есть недочеты в форме представления материала	1
		Стиль изложения затрудняет понимание сути работы	0
4	Постановка проблемы (актуальность, приоритетность)	Полностью аргументирована	2
		Представлена лишь схематично	1
		Не убедительна, вызывает серьезные сомнения	0
5	Логичность/последовательность выполнения программы/ведения блога/проведения мастер-класса	Полностью обоснована,	2
		Обоснована не полностью	1
		Отсутствует или вызывает серьезные сомнения	0
6	Обоснование значимости	Представлено полностью, убедительно	2

	программы/блога/проведения мастер-классов и перспектив развития	Представлено неполно	1
		Не представлено, не убедительно, вызывает сомнения	0
7	Владение материалом, способность отвечать на вопросы	Свободное владение материалом	2
		Неполные ответы	1
		Затруднение с ответами	0
<b>Максимальное количество баллов</b>			<b>14</b>

## **11. Порядок подведения итогов и награждения участников очного этапа Конкурса**

11.2. Для подсчёта баллов создаётся счётная комиссия в количестве 5 (пяти) человек из числа организаторов Конкурса и тренинг-лагеря.

11.3. По итогам конкурсных испытаний очного этапа в каждой тройке Лауреатов определяется победитель.

11.4. Победители Конкурса награждаются Дипломами Победителя, публикацией о победителях в газете «Профсоюзная среда» и памятным знаком Конкурса.

## **12. Финансирование Конкурса**

Финансирование Конкурса осуществляется за счет средств Общероссийского Профсоюза образования и привлеченных средств.

## **13. Контактная информация**

Контакты:

**вопросы по содержанию материалов** - Меркулов Олег Игоревич, заместитель председателя Совета Профсоюза по физической культуре и спорту, мастер спорта международного класса, тренер-преподаватель, педагог дополнительного образования (по согласованию)  
 телефон: +7 903 118 50 19;  
 e-mail: oleg-job156@yandex.ru

**вопросы работы личного кабинета** - Денис Сергеевич Голубь,  
 телефон +7-920-632-32-32 (10-18 мск)  
 e-mail: denis@sky-rzn.ru

**Приложение 1**  
**К Порядку проведения Конкурса**

**Таблица для подачи конкурсных работ**

Для удобства подачи и систематизации конкурсных материалов, участникам необходимо заполнить следующую таблицу в личном кабинете на странице Конкурса <https://prof.as/profzozh>. Таблица будет содержать поля для указания информации о работе и ссылки на загруженные материалы.

**Структура и содержание материалов Конкурса\*,**  
**размещаемых в личном кабинете участника на странице Конкурса**  
<https://prof.as/profzozh.php>

*Все поля являются обязательными для заполнения в личном кабинете участника*

*Для номинаций (Программа региональной (межрегиональной) организации,  
Программа территориальной организации, Программа первичной организации)*

Название номинации
Субъект РФ
Организация
Контактные данные ответственного лица (ФИО, телефон, электронная почта)
Название программы
Обоснование актуальности
Цель и задачи
Содержание: <u>не более 3000 знаков</u>
Сроки реализации
План реализации (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): <u>не более 3000 знаков</u>
Основные результаты: <u>не более 2000 знаков</u>
Перспективы развития, долгосрочный эффект

Подтверждающие материалы

Ссылки на публикации / Публикации в профсоюзных СМИ / видеоролики / фотографии, где можно ознакомиться с Программой)

*Для номинации «Педагог для педагогов»*

Название номинации

Субъект РФ

Организация

Автор программы (ФИО, телефон, электронная почта)

Название программы

Обоснование актуальности

Цель и задачи

Содержание: не более 3000 знаков

Сроки реализации

План реализации (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): не более 3000 знаков

Основные результаты: не более 2000 знаков

Отзывы участников

Подтверждающие материалы

Ссылки на публикации / Публикации в профсоюзных СМИ / видеоролики / фотографии, где можно ознакомиться с Программой)

*Для номинации («ЗОЖ-контент»)*

Название номинации

Субъект РФ

Организация

Автор (ФИО, телефон, электронная почта)

Название

Ссылка на блог/аккаунт в социальных сетях

Описание концепции

Описание целевой аудитории

Статистика активности

*Для номинации («Мастерская здоровья»)*

Название номинации

Субъект РФ

Организация

Автор (ФИО, телефон, электронная почта)

Название

Ссылка на видеоролик мастер-класса продолжительностью 20 минут, размещенная в облачном сервисе (Яндекс.Диск, Mail.Облако, ВКонтакте или другие). Мастер-класс может быть проведен с фокус-группой, так и без нее. видео должно быть оформлено информационной заставкой с названием конкурса, номинацией, названием мастер-класса, ФИО участника, названием организации, населённого пункта и региона

Приложение № 2  
к Постановлению  
Исполнительного комитета Профсоюза  
от 15 декабря 2020 г. №4-3  
с изменениями на основании  
распоряжения №185/1 от 1.11.2022 г.,  
распоряжения №128 от 05.11.2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ  
ЛУЧШИХ ПРАКТИК ПО ПРОПАГАНДЕ И ФОРМИРОВАНИЮ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регламентирует статус, цели и задачи Всероссийского конкурса лучших практик по пропаганде и формированию здорового образа жизни «Здоровые решения» (далее - Положение, Конкурс).

1.2. Учредителем и организатором Конкурса выступает Общероссийский Профсоюз образования (далее - Организатор, Профсоюз).

1.3. Цель Конкурса: содействие созданию условий в организациях Профсоюза комплексных мер для реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных, спортивных инициатив, проектов и программ для работников системы образования, обучающихся профессионального и высшего образования.

1.4. Задачи Конкурса:

- популяризация здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде;
- выявление действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив и программ для работников системы образования; обучающихся профессионального и высшего образования;
- обобщение лучших образцов и опыта работы, их поддержка и поощрение в целях дальнейшего содействия их массовому распространению.

1.5. Конкурс является публичным и открытым, проводится ежегодно.

1.6. Вся информация о Конкурсе, включая настоящее Положение, размещается на странице Конкурса <https://prof.as/profzozh.php> и сайте Профсоюза <https://www.eseur.ru/>.

## **2. Оргкомитет Конкурса**

2.1. Для организационно-методического и информационного обеспечения проведения Конкурса создаётся оргкомитет конкурса (далее – Оргкомитет), который состоит из председателя, заместителя председателя, ответственного секретаря и членов.

2.2. Оргкомитет конкурса ежегодно:

- определяет Порядок проведения конкурса, форму и даты проведения Конкурса;
- порядок и критерии оценивания конкурсных заданий;
- определяет сроки оценивания, определения и награждения победителей;
- утверждает состав жюри конкурса и регламент его работы;
- определяет порядок финансирования Конкурса;
- обеспечивает информационное сопровождение Конкурса.

2.3. Состав Оргкомитета утверждается Исполнительным комитетом Профсоюза.

2.4. Оргкомитет имеет право организовать дополнительную экспертизу (в том числе с выездом в организации с целью установления достоверности фактов, изложенных в конкурсных материалах участников), в соответствии с которой может внести изменения в рейтинг, сформированный по итогам работы жюри и определение номинантов и победителей.

2.5. Решение Оргкомитета считается принятым, если за него проголосовало более половины его списочного состава. Решения оргкомитета конкурса оформляются протоколом, который подписывается председателем, а в его отсутствие – заместителем председателя.

2.6. Учредитель оставляет за собой право вносить изменения в порядок, процедуру и условия проведения, определение и награждение победителей Конкурса.

## **3. Участники Конкурса и условия участия**

3.1. Принять участие в конкурсе могут региональные (межрегиональные), территориальные и первичные организации Профсоюза, члены Профсоюза (далее - участники), реализующие инициативы, проекты, программы и направления работы (далее – конкурсные материалы), соответствующие Положению о Конкурсе (пункт 1.3. Положения).

3.2. Участие в Конкурсе осуществляется на безвозмездной основе в заочном формате.

3.3. Участники Конкурса регистрируются на странице Конкурса <https://prof.as/profzozh.php> и размещают конкурсные материалы в соответствии с Порядком проведения конкурса, структурой и содержанием конкурсных материалов.

3.4. Каждый участник формирует отдельный заявочный пакет на конкурсные материалы.

3.5. Ответственность за соблюдение авторских прав конкурсных материалов несет участник Конкурса.

3.6. Размещая материалы на Конкурс, авторы автоматически дают право Организатору Конкурса на использование конкурсных материалов в некоммерческих целях (размещение в Интернете, печатных изданиях и т.п.).

#### **4. Требования к конкурсным материалам**

4.1. На конкурс принимаются реализованные и/или реализуемые по настоящее время Проекты по тематике Конкурса (пункт 1.3. Положения).

4.2. Представленные на Конкурс материалы должны быть сформированы в полном объеме, размещены на странице конкурса в установленный срок и отвечать условиям конкурса.

4.3. На конкурс не принимаются конкурсные материалы, признанные победителями предыдущего Конкурса.

#### **5. Поощрение участников и победителей Конкурса**

5.1. Все участники Конкурса награждаются дипломами участника, которые направляются на адрес участника в электронном виде после окончания экспертизы материалов Конкурса.

5.2. Победители Конкурса награждаются дипломами победителя, памятным знаком Конкурса.

5.3. Победителям Конкурса предоставляется право на презентацию своего опыта работы в рамках Всероссийских профсоюзных мероприятий (форумы, конференции, слёты и т.д.)

#### **6. Финансирование Конкурса**

6.1. Финансирование конкурса осуществляется Общероссийским Профсоюзом образования.

6.2. В целях информационной поддержки мероприятий, разработки и изготовления рекламных и наградных материалов Конкурса допускается привлечение внебюджетных, спонсорских и иных средств.

## Оргкомитет Конкурса

Председатель: Елшина Елена Станиславовна, заместитель Председателя Профсоюза.

Заместитель председателя: Меркулов Олег Игоревич, член Совета Профсоюза по физической культуре и спорту, тренер, мастер спорта международного класса (по согласованию).

Ответственный секретарь: Масленникова Елена Вячеславовна, руководитель Учебного Центра Профсоюза.

Члены конкурсной комиссии:

1. Дрейлинг Евгений Фёдорович, председатель Омской областной организации Профсоюза;
2. Зонова Юлия Анатольевна, член Президиума СКС Профсоюза, председатель первичной профсоюзной организации студентов Кемеровского государственного университета;
3. Кошкин Сергей Владимирович, председатель Адыгейской республиканской организации Профсоюза;
4. Николаев Владислав Викторович, член Президиума КСП Профсоюза, председатель профсоюзной организации Марийского государственного университета;
5. Романенков Евгений Николаевич, заместитель руководителя департамента по вопросам общего и дополнительного образования аппарата Профсоюза;
6. Скоморохова Галина Валерьевна, главный специалист департамента профессионального образования аппарата Профсоюза;
7. Соколов Алексей Владимирович, председатель Ярославской областной организации Профсоюза;
8. Торопов Александр Арнесович, председатель Архангельской межрегиональной организации Профсоюза.