

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник  
МКУ «Управления образования»  
Исполнительного комитета



Р.М.Шакирова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник ОДМСиТ  
Исполнительного комитета



Валиев Л.А.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении районных соревнований по лыжным гонкам «Закрытие зимнего спортивного сезона»

#### Цели и задачи:

- развитие физической подготовленности
- пропаганда здорового образа жизни
- развитие массового физкультурного движения
- популяризация лыжного спорта
- выявление сильнейших лыжников

#### Сроки и место проведения:

- соревнование проводится **26 марта 2022 года** в Актанышском районе на лыжной трассе «Буляк».
- Сбор и регистрация участников проводится на лыжной базе с 08.30 часов до 09.30 часов. Начало соревнований 9:30 часов.

#### Участники и условия проведения соревнований:

- к участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, мужчины и женщины, прошедшие медосмотр и имеющие заявки, заверенные врачом, представителем команды и директором учреждения. В состав команды входят 2 юн. 2 дев. Главный судья соревнований судья первой категории Мансуров Г.Х.

#### Программа соревнований:

- 1-4 кл. ( 2 дев., 2 юн.)
  - девушки 1,5 км.
  - юноши 1,5 км.
- 5-8 кл. ( 2 дев., 2 юн.)
  - девушки 2 км.
  - юноши 3 км.
- 9-11 кл. ( 2 дев., 2 юн.)
  - девушки 3 км.
  - юноши 5 км.
- мужчины и женщины 18-45 лет
  - женщины 2 км.
  - мужчины 3 км.
- мужчины и женщины св. 45 лет
  - женщины 1,5 км.
  - мужчины 2 км.
- женщины св.55 лет
  - 1,5 км.
- мужчины св. 60 лет
  - 1,5 км.

\*способ передвижения свободный.

#### Награждение:

- победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

#### Заявки:

Заявки на участие в соревнованиях подаются в мандатную комиссию в день проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!!!**