



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического кросса, посвященного
«Всероссийскому дню бега – Кросс Татарстана 2020»

Цели и задачи:

- развитие физической подготовленности
- пропаганда здорового образа жизни
- развитие массового физкультурного движения
- популяризация легкоатлетических видов соревнований

Сроки и место проведения:

- «Всероссийский день бега – Кросс Татарстана 2020» проводится в с.Актаныш **10 октября 2020 года**. Место сбора и регистрация участников площадь на против администрации с 09.00. часов. Старт в 10.00 часов. Организаторы: Исполнительный комитет муниципального района, ОДМСиТ, спортивная школа.

Участники и условия проведения соревнований:

- к участию в соревнованиях допускаются все желающие средних и общих образовательных школ, мужчины и женщины учреждений, предприятий, организаций района прошедшие медосмотр и имеющие заявки заверенные врачом, директором и представителем команды. Лица, достигшие 65 лет не допускаются на соревнования.

Программа соревнований:

Старт общий

- 1 забег: девочки и мальчики до 4кл. 800м.
- 2 забег: девочки и мальчики 5-6кл. 1500м.
- 3 забег: девочки и мальчики 7-8кл. 1500м.
- 4 забег: дев. и юн. 9-11кл. 3000м.
- 5 забег: жен. муж. 18-30лет. 3000м.
- 6 забег: VIP 800м.
- 7 забег: жен. и муж. 31 - 45 лет, 1500м.
- 8 забег: жен. и муж. с 45 - 65 лет, 1500м.

Награждение:

- победители и призеры соревнований награждаются грамотами отдела по делам молодежи, спорту и туризма АМР РТ.

Заявки:

Заявки на участие в соревнованиях подаются в мандатную комиссию **ТОЛЬКО ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД** по месту проведения соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!!!