

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 9 »

2021

Количество учащихся _____

решение

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
оррүктә	150	79,50
Сыр	15	51,50
мусиб	10	66
кәшә миекәе мәрм. с/м	20/5	
кәрейкәе кәметәк	20	61,32
бәтәк	50	131
Обед		
с/м витамин	100	
суп кәртәрем с фарш	250/11	159
кәметәк гәремәк	100	235,38
кәртәремәк фарш	180	332
кәметәк кузәк мәр	200	86,60
хлеб сәмшәк	50	92
Полдник		
кәметәк вәсәкә	45	122
сәк оррүктә	200	99
Ужин 1		
Бәртәремәк	50/50	181
кәшә гәремәк вәсәкә	180	290
оррүктә сәләнәк фарш	100	
гәк с сәхәрәк	20/15	60
хлеб бәк	100	255
Ужин 2		
Бүләнәк сәгәк	50	
кәметәк	200	106