

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 31 » января 2022 г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Меренговое	10	66
Каша Дружба м/с	200/15	227
Чай с мармеладом	100/15	95,07
Батон	10	170,50
Фрукты (яблоко, апельсин)	100	43
Обед		
Суп с макаронами на мясе	250	108
Зеленый горошек отварной	75/50	216,25
Каша перловая рассыпчатая	180	163,20
Компот из фруктов с медом	200	88,60
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
Аляска со сливочным маслом	170/30	367,60
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Дипломат с яблоком и сливками	100	183
Пюре картофельное	180	160,80
Компот из фруктов с медом	200	88,60
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	75	118,50
Ужин 2		
Пельмени	20	81,40
Картофель	180	98,00