

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 30 » ноября 2021г.

Количество учащихся _____

всего человек _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты.	150	70,50
сыр	15	51,50
м/сливочная	10	66
каша пшеничная. молоко с.м.	200/5	163
кофеинный напиток с.м.	200	107
Батон	50	131
Обед		
Суп из соев. концент.	100	60,4
Суп картофельный с грибами	150/22	159
Фриш-аппетит стейк	77/70	220,59
Каша гречневая рассыпчатая.	180	224,64
Компот из яблок	200	208
Хлеб белый	50	99
Полдник		
Булочка сдобная	50	225,50
Сок апельсиновый	200	99
Ужин 1		
Огурцы свежие. суп	100	
Шпритцес р.д. гр.м.	90	184
Горчица острая мелко.	100	232,48
Компот из фруктов	200	86,60
Хлеб соев.	100	235
Ужин 2		
Пельмени	50	225
Каша	200	108