

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

М Е Н Ю

« 30 » октября 2021г.



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,50
Сыр	154	51,50
Масло сливочное	104	66
Каша манная молочная с/м	200/5	218
Кефирный комочек	100	103
Борщ	504	131
Обед		
Суп из капусты	100	
Суп картофельный с грибами	250/10/22	559,382
Котлеты рыбные из щуки	100	216
Рис отварной с/м	180/5	123,60
Компот из ягод смесью	200	86,60
Хлеб пшеничный	50	92
Полдник		
Дрожжи с/м	504	208
Сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
Ужин 2		