

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 30 » сентября 2021г.

Количество учащихся _____



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,50
Сыр	15 гр	51,50
Муслиб	10 гр	66
Каша пшеничная вареная	200 г	
Корейский комбуча	200 гр	69,32
Батон	50 гр	131
Обед		
Суп картофельный	100 гр	
Суп картофельный с фаршем	250/11	159
Котлеты говяжьи	100 гр	135,38
Картофель жареный	180 гр	332
Компот из фруктов	200	86,60
Хлеб белый	50 гр	122
Полдник		
Печенье вафельное	45 гр	192
Сок фруктовый	200 гр	98
Ужин 1		
Пюре картофельное с овощами	50/50	181
Каша гречневая рассыпчатая	180	280
Овощи тушеные	100 гр	
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб белый	100	235
Ужин 2		
Суп овощной с рисом	50	
Кефир	200	106