

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 30 » апреля 2022г

Количество учащихся

одна тысяча

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	51
Кефир маложирный	200/15	63
Молоко	40	218
Зеленое яблоко с сахаром	160/30/10	50,25
Батон	90	184,50
Фрукты яблоки	200	64
Обед		
Суп со св. капустой	20/10	120
Курица тушеная с овощами	75/100	185
Компот из фруктов	200	64,2
Хлеб бел	50	118
Хлеб черн	75	118,50
Полдник		
Булочка сдобная	75	296
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Мясо тушеное	100	108,43
Курица тушеная	180	135,18
Компот из фруктов	200	64,20
Хлеб бел	50	118
Хлеб черн	75	79,20
Ужин 2		
Сыр	20	108,4
Кефир	180	90