

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

« 29 » ноября 2021г

Количество учащихся общешколы

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150	70,5
Сыр	15	51,50
М сливочное	10	66
Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/5	870
Каша с яблоком	200	118,60
Батон	50	131
Обед		
Суп из капусты	100	
Суп гороховый с фаршем	270/22	166,88
творожная запеканка с сыром	70/50	
макаронные отварные	180	187,56
Компот с яблоком	200	114,80
Хлеб белый	50	90
Полдник		
Сок	200	92
Вафли	50	271
Ужин 1		
Филе минтая тушеное с овощами	100/10	157,50
Щоре картофельная	180	167,20
Огурцы свежие	60	14,75
Компот из яблок	200	118,00
Хлеб ржаной	100	235
Ужин 2		
Кефир	200	108
Ватрушка с повидлом	75	222