

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 24 » сентября 2021 г.

Количество учащихся общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сыр	15	51,50
маслины	10	60
пудинг из творога	200/20	481
кэкс с мясом	200	118,50
бюфет	50	131
Обед		
суп из овощей	100	
цы цы с картофелем с картофелем с фаршем	250/100/11	128
тертени из творога	80	211
рис отварной	180	211
компот из фруктов	200	86,50
хлеб белый	50 гр	99
Полдник		
вареники	50 гр	271
сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
фаршированные рыбные с соусом	80/40	113
рис отварной	180	323
пюре картофельное	100	125,50
кисель	200	255
хлеб белый	100	222
Ужин 2		
вареники с яблоком	75	222
резиночки	200 гр	106