

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 29 » Октября 2021 г.

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	100	70,50
Сыр 10%	15 гр	51,50
Омлет молоко с яйцом	20	431
Каша с молоком	200	118,60
Батон	50	131
Обед		
Суп из св. капусты с/м	9/10	
Борщ с капустой с кор. смет./ср	250/10/11	151
Котлеты из св. фарш	100	168,25
Каршнар обж.	180	184
Каша из св. крупы	200	88,20
Хлеб пшеничный	50	92
Полдник		
Сыр 10%	50	126,389
Чай с сахаром	20/15	60
Ужин 1		
Суп из моркови	100	
Гречка с фарш туши с соусом	80/40	168,25
Каша пшеница рассыпч.	180	
Каша из гречки	200	118,60
Хлеб 50%	100	222
Ужин 2		
Вареное яйцо	50	271
Каша	200	108