

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

«29» апреля 2022г

Количество учащихся

«Муженитие»

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сусимбонне	10	66
Зеленая капуста с колбасой	170/30	594
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Сметана	90	174,50
Фрукты	150	640
Обед		
Суп морковный	100	81,70
Суп картофельный с горошком	250	193,75
Компот из фруктов	100	220
Макаронные изделия отварные	180	182
Кисель	200	123,6
Хлеб белый	50	118
Хлеб серый	25	118,10
Полдник		
Блишки с мясом	135/5	346,20
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Биточки рыбные с укропом	100	178
Мясо картофельное	180	180
Чай с сахаром, с молоком	42	185/1015
Хлеб белый	118	50
Хлеб серый	75/20	40
Ужин 2		
Кефир	81	20
Котлетки	91/80	180