

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 28 » апреля 2022г

Количество учащихся _____

общее число _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
м/с м/в/ж/е	10	66
квас питьевая молочная с/м	200/5	283
конфеты с шоколом	200	118,60
Батон	90	174,50
оррукчи	100	32
Обед		
кукуруза зап. сыр	30	
щипы из св. капусты с картоф. соус	250/10	106
гусиный суп отварной 20 редис	50/50	157,50
рис отварной	180	240,99
котлетки из св. мяса с картош.	200	114,60
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
Булочка с изюмом	75	240,75
сок	200	84,80
Ужин 1		
Биточки рубленые из курицы	100	220
квас трехдневный расстой с/м	180/3	276,07
Хлеб бат.	50	118
Хлеб зерн.	40	75,20
Хлеб с мармеладом	185/75	95,07
Ужин 2		
печенье	20	81,80
печенье	1,80	91,80