

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 28 » апреля 2022г

Количество учащихся

Ширинские

| Наименование           | Выход  | Калорий |
|------------------------|--------|---------|
| Завтрак                |        |         |
| сервисерки             | 10     | 66      |
| каша Дружба            | 20/5   | 227     |
| чай с мармеладом       | 185/15 | 95,07   |
| Батон.                 | 90     | 174,10  |
| фрукты.                | 100    | 43      |
| Обед                   |        |         |
| Суп с макаронами       | 250    | 108     |
| Бифштекс из говядины   | 75/10  | 226,25  |
| каша перловая рассыпч. | 180    | 163,20  |
| Компот из красн. смор. | 200    | 88,60   |
| хлеб 50г               | 50     | 118     |
| хлеб зерн.             | 75     | 112,50  |
| Полдник                |        |         |
| Булочки сдобные        | 70     | 307,60  |
| сок                    | 200    | 84,80   |
| Ужин 1                 |        |         |
| Булочки сдобные        | 100    | 193     |
| Пюре картофель.        | 100    | 164,70  |
| напиток фруктовый      | 200    | 88,20   |
| хлеб пшенич.           | 50     | 118     |
| хлеб ржач.             | 40     | 75,20   |
| Ужин 2                 |        |         |
| Чай с сахаром          | 20     | 81,40   |
| каша                   | 180    | 918,00  |