

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И. И. Абзалов

МЕНЮ

« 28 » октября 2021 г.

Одобрение

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150г	70,50
Сыр	15	51,50
м/слив	10г	66
кислая пиццка на масле	200г	61,32
кисельный напиток	200	151
Сметана	50	
Обед		
суп картофельный	100г	
Суп из картофеля с фаршем	200 / 22	154
котлеты из говядины	100г	25,38
картофель жареный	100	332
кисель из ягод	200	85,60
хлеб свежий	50	122
Полдник		
печенье вафельное	45	122
Сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
Борщ из свеклы	50/50	181
кисель из фруктов	180	280
огурцы свежие	100г	60
чай с сахаром	200/5	60
хлеб для	100г	255
Ужин 2		
Булочки с сыром	50г	282
кисель	200	106