

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 27 » декабря 2021г.

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты.	150	70,5
Сыр порц.	15	51,50
Масло	10	66
Каша геркулесовая варен.См	200/5	740
Каша с ложкой	200	118,60
Батон	50	131
Обед		
Суп из соевых см	9/10	
Суп горох с зеленью с грибами	250/10/2	186,60
Тертая морковь с соусом	70/5	166,50
Макаронные изделия	100	187,60
Компот с яблоком	200	11480
Хлеб белый	50	92
Полдник		
Вареное яйцо	50	77
Сок	200	92
Ужин 1		
Филе минтая тушеное с овощами	100/50	157,50
Пюре картофельное	100	167,40
Огурцы соевые 8/200	50	
Компот из фруктов.	200	
Хлеб белый	100	77
Ужин 2		
Ветчина	75	77
Кефир	200	108