

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ



« 27 » октября 2021г

Количество учащихся _____

| Наименование | Выход | Калорий |
|------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак | | |
| Сыр | 154 | 51,50 |
| Молоко | 10 | 66 |
| Пудинг из творога | 200/20 | 431 |
| Яблоко с маслом | 200 | 118,60 |
| Обед | 50 | 131 |
| Обед | | |
| Сыр из сливок | 100 | 32,80 |
| Мясо из св. колбасы с соусом | 250/10/11 | 128 |
| Морковь из творога | 80 | 201 |
| Рис отварной | 100 | 211 |
| Компот из ягод смесью | 200 | 86,0 |
| Хлеб свежий | 50 | 92 |
| Подник | | |
| Варенье клубничное | 50 | 92 |
| Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Ужин 1 | | |
| Рис отварной | 180 | 375 |
| Фрикадельки рыбные | 80/40 | 113 |
| Помидоры свежие | 100 | 128,60 |
| Хлеб белый | 100 | 255 |
| Кисель | 200 | 255 |
| Ужин 2 | | |
| Вареники с вишней | 25 | 222 |
| Резанная капуста | 200 | 106 |