

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 27 » мая



Количество учащихся _____

обучающихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
мюсли	10	66
заливка из творога с вареньем	177/30	590
картофель запеченный с маслом	200	100,60
банан	50	170,00
фрукты	150	64,00
Обед		
суп куриный	100	81,20
суп картофельный	250	133,25
котлеты куриные из кур	100	220
макаронные изделия отварные	100	187
кисель	200	125,60
хлеб бел	50	118
хлеб черн	25	118,10
Полдник		
булочки сдобн	135/5	346,20
сок	200	84,20
Ужин 1		
биточки рыбные из филе	100	178
пюре картофель	100	164,00
чай с сахаром, сливки	105/10/5	42
хлеб бел	50	118
хлеб черн	40	79,20
Ужин 2		
кисель	20	81
картофель	100	91,00