

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 27 » апреля 2022г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

общем числе \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	51,68
олеот котурелле с сли	200г	331
чай с сахаром, с медом	160/30/10	504
Батон	90	174,50
фрукты	150	64,50
Обед		
Суп из овощей с кабачком	100	35,10
рассольник греческий с соев.	250/10	131
лимонный тунец с соусом	80/40	240
картофельное пюре с ин	180	333
компот из фруктов	200	124,10
хлеб бел	50	118
хлеб чер	75	118,50
Полдник		
булочка сдобная	50	186,50
сок	200	84,00
Ужин 1		
котлеты рыбные из шедина	100	256
кабачки припущенные	180	123,00
чай с сахаром	180/10	40
хлеб бел	50	118
хлеб чер	40	79,20
Ужин 2		
печенье	20	81,00
шоурт	180	66,60