

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 27 » января 2021

Количество учащихся _____

общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чай с медом	10	60
Омлет картофельный	200	290,00
фрукты (яблоки, апельсины)	100	43
Каша с маслом	200	208,60
Батон	200	170,5
Обед		
Зеленый горошек	30	
рассольник	200/10	131
Курица отварная	50/50	157,50
пюре картофельное	100	108,78
Колбаса отварная	20	88,60
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржан.	75	118,50
Полдник		
Булочки	100	278
Сок	200	80,00
Ужин 1		
котлеты из рыбы	100	178
маринованные овощи	180	187
картофель отварной	200	88,20
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржан.	40	79,20
Ужин 2		
крекеры печеные	20	81,00
катык	100	91,00