

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 26 » ноября 2021г

Количество учащихся

общешкольные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чурочки	150	89,50
Сыр морщ	15г	51,50
Омлет	200	431
Каша с мажон	200	100,60
Батон	50	131
Обед		
Суп из картофеля	100	
Горш. суп. с картош. с грибами	250/10/11	151
Котлеты из мяса	100	168,25
Пюре овощное	100	180
Каша из гречки	200	88,20
Хлеб белый	50	92
Полдник		
Булочка сдобная	50	129,30
Чай с сахаром	20/15	60
Ужин 1		
Суп из моркови	100	
Чурки курица туши в соусе	80/10	168,25
Каша овсяная рассыпчатая	100	
Каша из гречки	200	118,50
Хлеб бел.	100	211
Ужин 2		
Соус	55	270
Котлета	200	108