

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 26 » Октября 2021г



Количество учащихся _____

Одурманова

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,50
Сыр	15	51,50
Молоко	10	66
Каша пшеничная на с/м	200/5	275
Чай с сахаром	200/15	60
Батон	50	131
Обед		
Суп гороховый	100	103,20
Рассольник с фасолью с/м	250/10/11	175
Овощи соевые тушеные	100	176
Картофель тушеный	180	135
Компот из фруктов	200	119,30
Хлеб пшеничный	50	99
Полдник		
Булочки	50	159
Сыр фрукты	200	99
Ужин 1		
Котлеты из фарша	100	216
Горьковое пюре с/м	180/5	210
Компот из фруктов	200	115
Хлеб пшеничный	100	99
Ужин 2		
Рисовая каша	50	255
Котлетки	200	108