

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 26 » мая 2022г.

Количество учащихся

о. Буинский

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
мл сливок	10	66
каша пшеничная с/м	200/5	283
кисель с молоком	200	118,0
Сметан	90	174,0
Фрукты	100	32
Обед		
Кукуруза	30	
суп из св. кол.	200/10	106
пюре из отв. картофеля	50/50	155,0
рис отваренный	180	240,89
Колетот из филе индейки	200	114,0
Хлеб бел.	50	118
Хлеб черн.	75	118,50
Полдник		
Булочки сдобные	75	240,75
Сок	200	84,0
Ужин 1		
Биточки рыбные из филе	100	220
Гречневая рассыпчатая каша с/м	100/3	276,60
чай с сахаром и лимоном	185/15	95,07
Хлеб бел.	50	118
Хлеб черн.	40	79,20
Ужин 2		
Пельмени	20	81,60
Резанная капуста	180	91,80