

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 26 » апреля 2022г.



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Муслиевина	10	66
Пудинг из творога со сметаной	175/25	581,50
Корейский салат с мясом	200	100,60
Батон	90	174,50
Фрукты	100	32
Обед		
Сот из моркови с сахаром	100	81,70
Суп картофельный	250	101,25
Бершметте говяжий	100	299,57
Колбаса тульская	180	135,18
Колбаса из орехов Св.	200	106,10
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржачий	75	118,50
Полдник		
Ватрушка с повидлом	75	222
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Куриное грудка отварная.	100	168
Крем из сливок.	180/3	251,60
Чай с сахаром, с едьюками	180/10/10	4470
Хлеб бел	50	118
Хлеб черн.	40	75,20
Ужин 2		
Сыр из творога	20	108
Кефир	100	90