

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 26 марта 2022 »

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиновое	10	66
сирени твоями с/м	180/10	6064
фрукты свежие	100	43
чай с сахаром, с молоком	160/30/10	30,25
Батон.		
Обед		
Суп Витаминный	100	79,00
суп с овощами куриный	200/10	155
мясо по-татарски	50/100	295
картофель запеченный	200	141,20
чай без	50	118
чай сир.	75	118,50
Полдник		
Булочка ржаная	75	259
Сок	200	8480
Ужин 1		
котлет куриные	100	220
каша пшеничная рисовая	180	189
чай с сахаром, с молоком	185/10/5	42
чай без	50	118
чай сир.	40	79,20
Ужин 2		
печенье	20	81,00
бюгурт	100	66,60