

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 26 » января 2024г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиевые	80	66
зюлькекеш мурчаро сосиски	175/75	474
фрукты	100	32
чай с молоком и сахаром	160/30/10	502
булочка	50	174,50
Обед		
Суп из свеклы с кабачками	200	121,22
Суп картофель с грибами и морковью	250	104,75
Гречка куриная отварная	100	262
Каша пшеничная вязкая с маслом	180/5	222
Компот из свежих яблок	200	110,60
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
Булочки сдобные	100	341
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Биточки из свеклы с маслом	100/5	140
Гречка пюре	180	247
чай с сахаром	180/10	40
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	40	79,20
Ужин 2		
печенье	20	81,40
решиш	180	91,80